

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Порошинский детский сад № 12
МО Камышловский муниципальный район Свердловской области

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МКДОУ Порошинский детский сад № 12
Протокол № 1 от «30» августа 2018 г.



УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего МКДОУ
Порошинский детский сад № 12
Приказ № 132 от «30» 08 2018г.
А.Л.Потырина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

педагога - психолога

на 2018 – 2019 учебный год

Разработчик:
педагог-психолог
Жужгова А.А.

Порошино
2018 год

Содержание

I. Целевой раздел	
1.1. Пояснительная записка.....	3
1.1.1. Введение.....	3
1.1.2. Цели и задачи реализации программы.....	4
1.1.3. Принципы и подходы к формированию Программы психолого-педагогического сопровождения	4
1.1.4. Значимые характеристики для разработки и реализации программы.....	6
1.2. Планируемые результаты освоения программы.....	9
1.2.1. Целевые ориентиры образования в раннем возрасте.....	9
1.2.1. Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования.....	10
II. Содержательный раздел	
2.1. Направления деятельности педагога-психолога.....	11
2.1.1. Психологическая диагностика	11
2.1.2. Психологическое консультирование	12
2.1.3. Развивающая работа и психологическая коррекция.....	13
2.1.4. Психопрофилактика и психологическое просвещение	13
2.1.5. Организационно-методическая работа.....	14
2.2. Взаимодействие педагога – психолога с администрацией и специалистами ДООУ	15
2.3. Примерное перспективное планирование	21
2.3.1. Примерное перспективное планирование развивающей работы по профилактике дезадаптации детей 2-4 лет.....	21
2.3.2. Календарно – тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 3-4 лет.....	23
2.3.3. Календарно – тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 4-5 лет	29
2.3.4. Календарно – тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 5-6 лет	35
2.3.5. Календарно – тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 6-7 лет.....	41
2.3.6. Календарно-тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий с агрессивными детьми.....	43
2.3.7. Календарно-тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий с застенчивыми детьми.....	45
III. Организационный раздел.	
3.1. Материально-техническое обеспечение программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания	48
3.2. Организация режима пребывания детей в ДООУ.....	54
3.3. Годовой план работы	56
3.4. Циклограмма деятельности педагога-психолога	60
IV. Краткая презентация программы (дополнительный раздел)	61
Список литературы	63
Приложения	

I. Целевой раздел

1.1 Пояснительная записка

1.1.1. Введение

Рабочая программа педагога-психолога (далее Программа) разработана в соответствии с ФГОС дошкольного образования, с Уставом ДОУ, реализуемой в ДОУ примерной (рамочной) основной образовательной программой дошкольного образования, одобренной решением федерального объединения по общему образованию протокол от 20 мая 2015 г. № 2\15, примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой (М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014), в соответствии с основной образовательной программой МКДОУ Порошинский детский сад №12 и парциальными программами:

– Роньжиной А.С. Занятия психолога с детьми 2—4-х лет в период адаптации к дошкольному учреждению;

– Куражевой Н.Ю. Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик-семицветик»;

Программа направлена на разностороннее развитие детей с 2 до 7 лет с учётом их возрастных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности (общение, игра, познавательная-исследовательская деятельность).

Программа определяет комплекс основных характеристик дошкольного образования (объём, содержание и планируемые результаты в виде целевых ориентиров дошкольного образования), требования к условиям реализации Программы.

Программа направлена на создание условий развития ребёнка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующими возрасту видами деятельности (игры, познавательной и исследовательской деятельности, в форме творческой активности, обеспечивающей художественно - эстетическое развитие ребёнка); на создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

В соответствии с Концепцией дошкольного воспитания отношения педагогов и детей строятся на основе личностно-ориентированной модели общения, в атмосфере эмоционального благополучия и комфорта, как для ребенка, так и для взрослых.

При разработке рабочей программы педагога-психолога ДОУ мы опирались на:

- Федеральный закон № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» 2014 года, ФГОС ДО Приказ Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17 октября 2013 года;

- Положения Федеральных государственных требований СанПиН 2.4.1.3049-13; Министерства здравоохранения Российской Федерации;

- Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Приказ Минобрнауки РФ от 22.10.1999 г. N 636 "Об утверждении положения «О службе практической психологии в системе Министерства образования Российской Федерации»

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24.07.2015г № 514н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)»

- Письмо Министерства образования РФ от 22.01.1998г. № 20-58-07ИН/20-4 «Об учителях-логопедах и педагогах-психологах образовательного учреждения»

- Письмо Министерства образования РФ от 07.04.1999г. № 70/23-16 «О практике проведения диагностики развития ребенка в системе дошкольного образования»
- Письмо Минобрнауки РФ от 27.01.2009 г. № 03-132 «О методических рекомендациях по процедуре и содержанию психолого-педагогического обследования детей старшего дошкольного возраста
- Письмо Министерства образования РФ от 17.02.2004 г. N 14-51-36/13 «Об использовании программ индивидуального адаптивного развития при подготовке детей к школе» (методическое письмо Института возрастной физиологии РАО)
- Письмо Минобрнауки РФ от 16.01.2002 г. N 03-51-5ин/23-03 "Об интегрированном воспитании и обучении детей с отклонениями в развитии в дошкольных образовательных учреждениях".

В рамках данной рабочей программы осуществляется годовое и перспективное планирование деятельности с учетом конкретной образовательной ситуации в ДОУ.

Рабочая программа ориентирована на обеспечение психологического сопровождения образовательных областей: физическая, социально-личностная, познавательно-речевая и художественно-эстетическая.

Содержание рабочей программы опирается, в первую очередь, на психологические особенности детей дошкольного возраста, а также на специфику ДОУ.

Структура рабочей программы ДОУ отражает все направления деятельности педагога-психолога.

Содержание деятельности программы определяется ФГОС ДО к условиям реализации ООПДО.

1.1.2 Цели и задачи реализации программы

Цель: психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в ДОУ в соответствии с ФГОС ДО, способствующего психологическому комфорту и развитию детей, сохранению их психологического здоровья. Оказание психолого-педагогической помощи детям с ограниченными возможностями здоровья, испытывающим трудности в освоении основной общеобразовательной программы, развитии и социальной адаптации.

Задачи:

- ✓ сохранение здоровья, эмоционального благополучия и своевременное всестороннее развитие каждого ребенка;
- ✓ создание в группах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволяет растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
- ✓ установление равноправных, партнерских отношений с семьями воспитанников;
- ✓ следование единству подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи;
- ✓ соблюдение в работе детского сада и начальной школы преемственности;
- ✓ следование принципу интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;
- ✓ построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра.

1.1.3. Принципы и подходы к формированию программы психолого-педагогического сопровождения

Основаниями (принципами) психологического сопровождения в ДОО являются:

- амплификация детского развития - максимальное обогащение личностного развития детей на основе широкого развертывания разнообразных видов деятельности, а также общения детей со сверстниками и взрослыми;
- психологическая безопасность образовательной среды;
- принцип ведущей деятельности (в дошкольном возрасте – игра);
- принцип системно – деятельностного подхода;
- принцип лично - ориентированного взаимодействия взрослого с ребенком;
- интеграция, взаимопроникновение разных видов детской деятельности (согласно п.2.7. ФГОС ДО);
- принцип учета «зоны ближайшего развития».

Условия реализации Программы.

Для успешной реализации Программы должны быть обеспечены следующие психолого- педагогические условия:

- 1) уважение взрослых к человеческому достоинству детей, формирование и поддержка их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях;
- 2) использование в образовательной деятельности форм и методов работы с детьми, соответствующих их возрастным и индивидуальным особенностям (недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития детей);
- 3) построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребёнка и учитывающего социальную ситуацию его развития;
- 4) поддержка взрослыми положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в разных видах деятельности;
- 5) поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических для них видах деятельности;
- 6) возможность выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;
- 7) защита детей от всех форм физического и психического насилия; 9 Проект рабочей программы педагога-психолога
- 8) поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность.

При составлении программы применялись следующие подходы к формированию личности детей:

- *Системный подход.* Относительно самостоятельные компоненты рассматриваются как совокупность взаимосвязанных компонентов: цели образования, субъекты педагогического процесса: педагог и воспитанник, содержание образования, методы, формы, средства педагогического процесса. Задача воспитателя: учет взаимосвязи компонентов.

- *Личностно-ориентированный подход.* Личность как цель, субъект, результат и главный критерий эффективности педагогического процесса. Задача воспитателя: создание условий для саморазвития задатков и творческого потенциала личности.

- *Деятельностный подход.* Деятельность – основа, средство и условие развития личности, это целесообразное преобразование модели окружающей действительности. Задачи воспитателя: выбор и организация деятельности ребенка с позиции субъекта познания труда и общения (активность самого).

- *Индивидуальный подход.* Учет индивидуальных особенностей каждого ребенка. Задачи воспитателя: индивидуальный подход необходим каждому ребенку, как

«трудному», так и благополучному, т.к. помогает ему осознать свою индивидуальность, научиться управлять своим поведением, эмоциями, адекватно оценивать собственные сильные и слабые стороны.

- *Аксиологический (ценностный) подход* предусматривает организацию воспитания на основе определенных ценностей, которые, с одной стороны, становятся целью и результатом воспитания, а с другой – его средством.

- *Компетентностный подход*. Основным результатом образовательной деятельности становится формирование основ компетентностей как постоянно развивающейся способности воспитанников самостоятельно действовать при решении актуальных проблем, т.е. быть готовым: решать проблемы в сфере учебной деятельности; объяснять явления действительности, их сущность, причины, ориентироваться в проблемах современной жизни; решать проблемы, связанные с реализацией определённых социальных ролей.

- *Культурологический подход* – методологическое основание процесса воспитания, предусматривающее опору в обучении и воспитании на национальные традиции народа, его культуру, национальные и этнические особенности.

Планируемые результаты Программы психологического сопровождения образовательного процесса в ДОО согласуются с представленными во ФГОС ДО целевых ориентиров (раздел IV ФГОС ДО).

1.1.4. Значимые характеристики для разработки и реализации программы.

В образовательном учреждении функционируют 11 групп, фактическая наполняемость в 2018-2019 учебном году - 223 человека.:

Группы для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - 34 ребенка;

Младшиегруппы от 3 до 4 лет – 41 ребенок;

Средние группы от 4 до 5 лет – 40 детей;

Старшие группы от 5 до 6 лет – 62 ребенка;

Подготовительные к школе группы – 45 детей.

Из них 24 ребенка с ограниченными возможностями здоровья (ТНР – 19 детей, ЗПР – 5 детей) и 3 ребенка инвалида.

Обучение и воспитание детей ведется на русском языке..

Режим работы детского сада:

- с сентября по май - образовательный процесс;
- с июня по август - летняя оздоровительная кампания;
- рабочая неделя - пятидневная;
- длительность пребывания детей - 12 часов;
- ежедневный график работы: с 7.30 до 19.30

Возрастные особенности и новообразования раннего возраста и дошкольного детства

Дошкольный возраст является периодом интенсивного формирования психики на основе тех предпосылок, которые сложились в раннем детстве.

По всем линиям психического развития возникают новообразования различной степени выраженности, характеризующиеся новыми свойствами и структурными особенностями. Происходят они благодаря таким факторам как речь и общение со взрослыми и сверстниками, различным формам познания и включению в различные виды деятельности (игровые, продуктивные, бытовые).

Наряду с новообразованиями, в развитии психофизиологических функций возникают сложные социальные формы психики, такие, как личность и ее структурные элементы (характер, интересы и др.), субъекты общения, познания и деятельности и их основные компоненты — способности и склонности. Одновременно происходит дальнейшее развитие и социализация ребенка, в наибольшей степени выраженные на

психофизиологическом уровне, в познавательных функциях и психомоторике. Формируются новые уровни психических функций, которым становятся присущи новые свойства, позволяющие ребенку адаптироваться к социальным условиям и требованиям жизни.

При участии взрослых, которые организуют, контролируют и оценивают поведение и деятельность ребенка, выступают в роли источника многообразной информации происходит включение ребенка в социальные формы жизнедеятельности, в процессы познания и общения, в различные виды деятельности, включая игру и начальные формы труда. Взрослые, родители, воспитатели во многом определяют своеобразие и сложность психического развития дошкольника, поскольку они включают ребенка в разные сферы жизнедеятельности, корректируя процесс его развития. Развитие психической организации дошкольника в целом на всех ее уровнях и в ее различных формах создает психологическую готовность к последующему — школьному — периоду развития.

Возраст от 2 до 3 лет

Продолжает развиваться *предметная деятельность* (развиваются соотносящие и орудийные действия), *ситуативно-деловое общение* ребёнка и взрослого; *совершенствуется восприятие, речь*, начальные формы произвольного поведения, игры, наглядно-действенное мышление.

В ходе совместной с взрослыми предметной деятельности продолжает развиваться понимание речи. Интенсивно *развивается активная речь* детей. К концу третьего года жизни речь становится средством общения ребёнка со сверстниками. В этом возрасте у детей *формируются новые виды* деятельности: игра, рисование, конструирование.

Игра носит процессуальный характер, в середине третьего года жизни появляются действия с предметами заместителями.

Типичным является изображение человека в виде «головонога» - окружности и отходящих от неё линий.

Дети *могут осуществлять выбор* из 2-3 предметов по форме, величине и цвету; различать мелодии; петь.

К трём годам дети воспринимают все звуки родного языка, но произносят их с большими искажениями.

Основной формой *мышления* становится наглядно-действенная.

Для детей этого возраста характерна *неосознанность мотивов, импульсивность и зависимость* чувств и желаний от ситуации. У детей появляются чувства гордости и стыда, начинают формироваться элементы самосознания, связанные с идентификацией с именем и полом. Ранний возраст завершается *кризисом трёх лет*. Ребёнок осознаёт себя как отдельного человека, отличного от взрослого. У него формируется образ Я. Кризис часто сопровождается рядом отрицательных проявлений: негативизмом, упрямством, нарушением общения со взрослым и др. Кризис может продолжаться от нескольких месяцев до двух лет.

Возраст от 3 до 4 лет.

Общение становится внеситуативным.

Игра становится ведущим видом деятельности в дошкольном возрасте.

Главной особенностью игры является её условность: выполнение одних действий с одними предметами предполагает их отнесенность к другим действиям с другими предметами. Основным содержанием игры младших дошкольников являются действия с игрушками и предметами-заместителями.

В младшем дошкольном возрасте происходит переход к *сенсорным эталонам*. К концу младшего дошкольного возраста дети могут воспринимать до 5 и более форм предметов и до 7 и более цветов, способны дифференцировать предметы по величине, ориентироваться в пространстве группы детского сада, а при определённой организации образовательного процесса – и в помещении всего дошкольного учреждения.

Развиваются *память и внимание*. По просьбе взрослого дети могут запомнить 3 – 4 слова и 5 – 6 названий предметов. К концу младшего дошкольного возраста они способны запомнить значительные отрывки из любимых произведений.

Продолжает развиваться *наглядно-действенное мышление*. При этом преобразования ситуаций в ряде случаев осуществляются на основе целенаправленных проб с учётом желаемого результата. *Дошкольники способны установить некоторые скрытые связи и отношения между предметами*.

В младшем дошкольном возрасте начинает развиваться *воображение*. *Взаимоотношения детей*: они скорее *играют рядом, чем активно вступают во взаимодействие*. Однако уже в этом возрасте могут наблюдаться устойчивые избирательные взаимоотношения. Конфликты между детьми возникают преимущественно по поводу игрушек. *Положение ребёнка в группе сверстников во многом определяется мнением воспитателя*.

Поведение ребёнка ещё ситуативное. Начинает развиваться самооценка, продолжает развиваться также их половая идентификация.

Возраст от 4 до 5 лет

В игровой деятельности появляются ролевые взаимодействия. Происходит *разделение игровых и реальных взаимодействий* детей. Дети могут рисовать основные геометрические фигуры, вырезать ножницами, наклеивать изображения на бумагу и т.д.

Формируются *навыки планирования* последовательности действий.

Дети способны упорядочить группы предметов по сенсорному признаку – величине, цвету; выделить такие параметры, как высота, длина и ширина.

Начинает складываться *произвольное внимание*.

Начинает развиваться *образное мышление*. Дошкольники могут строить по схеме, решать лабиринтные задачи.

Увеличивается *устойчивость внимания*. Ребёнку оказывается доступной сосредоточенная деятельность в течение 15 – 20 минут. Он способен удерживать в памяти при выполнении каких-либо действий несложное условие.

Речь становится предметом активности детей. Речь детей при взаимодействии друг с другом носит ситуативный характер, а при общении со взрослыми становится вне ситуативной.

В общении ребёнка и взрослого ведущим становится *познавательный мотив*.

Повышенная обидчивость представляет собой возрастной феномен.

Взаимоотношения со сверстниками характеризуются избирательностью, появляются постоянные партнёры по играм. В группах начинают выделяться лидеры. Появляются конкурентность, соревновательность.

Возраст от 5 до 6 лет

Дети *могут распределять роли до начала игры и строить своё поведение, придерживаясь роли*. Речь, сопровождающая реальные отношения детей, отличается от ролевой речи. Дети начинают осваивать социальные отношения и понимать подчинённость позиций в различных видах деятельности взрослых. При распределении ролей могут возникать конфликты, связанные с субординацией ролевого поведения.

Это возраст наиболее активного рисования. Рисунки приобретают сюжетный характер; по рисунку можно судить о половой принадлежности и эмоциональном состоянии изображённого человека. *Конструктивная деятельность может осуществляться на основе схемы, по замыслу и по условиям*. Появляется конструирование в ходе совместной деятельности.

Продолжает совершенствоваться восприятие цвета и их оттенки, но и промежуточные цветовые оттенки; форму прямоугольников, овалов, треугольников. Воспринимают величину объектов, легко выстраивают в ряд – по возрастанию или убыванию – до 10 различных предметов.

Восприятие представляет для дошкольников известные сложности, особенно если они должны одновременно учитывать несколько различных и при этом противоположных признаков.

В старшем дошкольном возрасте продолжает развиваться образное мышление. Продолжают совершенствоваться *обобщения*, что является основой словесно *логического мышления*.

Воображение будет активно развиваться лишь при условии проведения специальной работы по его активизации.

Начинается переход от непроизвольного к *произвольному вниманию*.

Продолжает совершенствоваться речь, в том числе её звуковая сторона.

Развивается связная речь. Дети могут пересказывать, рассказывать по картинке, передавая не только главное, но и детали.

Достижения этого возраста характеризуются распределением ролей в игровой деятельности; структурированием игрового пространства; дальнейшим развитием изобразительной деятельности, отличающейся высокой продуктивностью; применением в конструировании обобщённого способа обследования образца; усвоением обобщённых способов изображения предметов одинаковой формы.

Восприятие в этом возрасте характеризуется анализом сложных форм объектов; развитие мышления сопровождается освоением мыслительных средств (схематизированные представления, комплексные представления, представления о цикличности изменений); развиваются умение обобщать, причинное мышление, воображение, произвольное внимание, речь, образ Я.

Возраст от 6 до 7 лет

Дети подготовительной к школе *группы начинают осваивать сложные взаимодействия людей*. Игровое пространство усложняется. Дети могут комментировать исполнение роли тем или иным участником игры. Более явными становятся различия между рисунками мальчиков и девочек. Изображение человека становится ещё более детализированным и пропорциональным.

При правильном педагогическом подходе у детей формируются художественно-творческие способности в изобразительной деятельности.

Они свободно владеют обобщёнными способами анализа как изображений, так и построек; не только анализируют основные конструктивные особенности различных деталей, но и определяют их форму на основе сходства со знакомыми им объёмными предметами.

У детей продолжает развиваться восприятие, однако они не всегда могут одновременно учитывать несколько различных признаков.

Развивается образное мышление, однако воспроизведение метрических отношений затруднено. Продолжают развиваться навыки обобщения и рассуждения, но они в значительной степени ещё ограничиваются наглядными признаками ситуации.

Продолжает развиваться внимание дошкольников, оно становится произвольным.

В результате правильно организованной образовательной работы у дошкольников развиваются диалогическая и некоторые виды монологической речи.

В подготовительной к школе группе завершается дошкольный возраст. Его основные достижения связаны с освоением мира вещей как предметов человеческой культуры; освоением форм позитивного общения с людьми; развитием половой идентификации, формированием позиции школьника.

К концу дошкольного возраста ребёнок обладает высоким уровнем познавательного и личностного развития, что позволяет ему в дальнейшем успешно учиться в школе.

1.2 Планируемые результаты освоения программы

1.2.1. Целевые ориентиры образования в раннем возрасте

1. Ребенок интересуется окружающими предметами и активно действует с ними; эмоционально вовлечен в действия с игрушками и другими предметами, стремится проявлять настойчивость в достижении результата своих действий;
2. Использует специфические, культурно фиксированные предметные действия, знает назначение бытовых предметов (ложки, расчёски, карандаша и пр.) и умеет пользоваться ими. Владеет простейшими навыками самообслуживания; стремится проявлять самостоятельность в бытовом и игровом поведении;
3. Владеет активной речью, включённой в общение; может обращаться с вопросами и просьбами, понимает речь взрослых; знает названия окружающих предметов и игрушек;
4. Стремится к общению со взрослыми и активно подражает им в движениях и действиях; появляются игры, в которых ребенок воспроизводит действия взрослого;
5. Проявляет интерес к сверстникам; наблюдает за их действиями и подражает им;
6. Проявляет интерес к стихам, песням и сказкам, рассматриванию картинки, стремится двигаться под музыку; эмоционально откликается на различные произведения культуры и искусства;
7. У ребёнка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движения.

1.2.2. Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования

1. Ребёнок овладевает основными культурными способами деятельности, проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности - игре, общении, познавательно-исследовательской деятельности, конструировании и др.; способен выбирать себе род занятий, участников по совместной деятельности;
2. Ребёнок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх. Способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство веры в себя, старается разрешать конфликты;
3. Ребёнок обладает развитым воображением, которое реализуется в разных видах деятельности, и прежде всего в игре; ребёнок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, умеет подчиняться разным правилам и социальным нормам
4. Ребёнок достаточно хорошо владеет устной речью, может выражать свои мысли и желания, может использовать речь для выражения своих мыслей, чувств и желаний, построения речевого высказывания в ситуации общения, может выделять звуки в словах, у ребёнка складываются предпосылки грамотности;
5. У ребёнка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими;
6. Ребёнок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и личной гигиены;
7. Ребёнок проявляет любознательность, задаёт вопросы взрослым и сверстникам, интересуется причинно-следственными связями, пытается самостоятельно придумывать объяснения явлениям природы и поступкам людей; склонен наблюдать, экспериментировать. Обладает начальными знаниями о себе, о природном и социальном мире, в котором он живёт; знаком с произведениями детской литературы, обладает элементарными представлениями из области живой природы, естествознания, математики, истории и т.п.; ребёнок способен к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения в различных видах деятельности.

II. Содержательный раздел

2. 1 Направления деятельности педагога-психолога

Деятельность педагога-психолога ДОО направлена на всех участников образовательного процесса: дети, родители, педагоги и администрация.

Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в МКДОУ Порошинский д/с № 12 осуществляется по всем направлениям профессиональной деятельности педагога-психолога:

- Психологическая диагностика, в том числе детей с ОВЗ и одаренных детей;
- Коррекционно – развивающая работа с детьми, в том числе с детьми с ОВЗ и одаренными детьми;
- Психопрофилактика;
- Консультирование субъектов образовательного процесса;
- Психологическое просвещение субъектов образовательного процесса;
- Организационно – методическая работа.

2.1.1. Психологическая диагностика

Согласно ФГОС ДО, в ДОО может проводиться оценка развития детей, его динамики, в том числе измерение их личностных образовательных результатов. Такая оценка производится педагогом совместно с педагогом-психологом в рамках психолого-педагогической диагностики (или мониторинга). Психолого-педагогическая диагностика понимается как оценка развития и его динамики у детей дошкольного возраста. Обязательным требованием является связь такой оценки с оценкой эффективности педагогических действий и дальнейшим планированием образовательной работы.

Участие ребенка в психолого-педагогической диагностике (мониторинге) допускается только с согласия его родителей (законных представителей).

Результаты психолого-педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения образовательных задач, а именно:

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- оптимизации работы с группой детей.

Цель диагностической деятельности педагога-психолога ДОО: получение полных информативных данных об индивидуальных особенностях психического развития детей, которые будут положены в основу разработки индивидуальных образовательных маршрутов воспитанников.

Направление «Психологическая диагностика» включает шесть разделов.

Раздел 1. «Оценка развития детей, его динамики, измерение личностных образовательных результатов».

Цель: изучение процесса достижения воспитанниками личностных образовательных результатов детей.

Результатом изучения является выявление и дифференциация образовательных потребностей каждого воспитанника, а также анализ степени их удовлетворения в образовательном процессе, что позволит модернизировать образовательный процесс для повышения его эффективности на основе индивидуализации.

Раздел 2. «Психодиагностическая работа по проблемам психического развития ребенка».

Цель: выявление проблем в развитии, факторов риска для психологического здоровья.

Результатом изучения является создание диагностической основы для разработки и реализации индивидуальных форм поддержки развития ребенка с учетом его психологического статуса, социальной ситуации развития.

Раздел 3. «Психодиагностика психологической готовности к обучению в школе» (воспитанники 5–6 лет – конец учебного года, 6–7 лет – начало и конец учебного года).

Цели: выявление сформированности компонентов психологической готовности к обучению в школе.

Результатом изучения является создание диагностической основы для проектирования и реализации комплекса мер, содействующих формированию психологической готовности детей к школьному обучению.

Раздел 4. «Психодиагностическая работа по выявлению ранних признаков одаренности».

Цель: выявление проявлений, структуры и вида одаренности у детей.

Результатом изучения является создание диагностической основы для проектирования и реализации сопровождения развития детской одаренности.

Раздел 5. «Психодиагностическая работа по изучению личностных качеств и профессиональных компетенций у педагогов ДОО».

Цель: выявление уровня сформированности личностных качеств и профессиональных компетенций у педагогов ДОО в соответствии с «Профессиональным стандартом педагога».

Результатом изучения является создание диагностической основы для проектирования и реализации комплекса мер, содействующих развитию профессионализма педагога.

2.1.2. Психологическое консультирование

Цель консультирования состоит в том, чтобы помочь человеку в разрешении проблемы, когда он сам осознал ее наличие. В условиях ДОО педагог-психолог осуществляет возрастное-психологическое консультирование – консультирование по вопросам психического развития ребенка.

Задачи психологического консультирования родителей и воспитателей решаются с позиции потребностей и возможностей возрастного развития ребенка, а также индивидуальных вариантов развития. Такими задачами выступают:

- преодоление дидактогений, оптимизация возрастного и индивидуального развития ребенка;
- оказание психологической помощи в ситуации реальных затруднений, связанных с образовательным процессом или влияющих на эффективность образовательного процесса в ДОО;
- обучение приемам самопознания, саморегуляции, использованию своих ресурсов для преодоления проблемных ситуаций, реализации воспитательной и обучающей функций;
- помощь в выработке продуктивных жизненных стратегий в отношении трудных образовательных ситуаций;
- формирование установки на самостоятельное разрешение проблем.

Направление включает следующие разделы:

- «Консультирование по проблемам трудностей в обучении»;
- «Консультирование по проблемам детско-родительских взаимоотношений»;
- «Консультирование по проблемам межличностного взаимодействия в образовательном процессе»;
- «Консультирование по проблемам адаптации/дезадаптации детей»;
- «Консультирование по проблемам раннего развития детей»;
- «Консультирование по проблемам психологической готовности ребенка к обучению в школе».

2.1.3. Развивающая работа и психологическая коррекция

В контексте ФГОС ДО деятельность педагога-психолога, направленная на изменения во внутренней, психологической, сфере воспитанников, рассматривается как развивающая. Предполагается организация развивающих занятий, направленных на коррекцию определенных недостатков в психическом развитии детей.

Психокоррекционные технологии включаются в контекст развивающей работы с дошкольниками. Предметом деятельности педагога-психолога по данному направлению становится не исправление недостатков у воспитанников, а выработка у них способов саморегуляции в разнообразных образовательных ситуациях, которые помогут им стать успешными, достигнуть требуемого уровня освоения образовательной программы и, как следствие, приведут к позитивным изменениям в сфере имеющихся трудностей развития.

Обобщенная схема такой деятельности, с позиции Г. С. Абрамовой, может быть определена следующим образом: «что есть», «что должно быть», «как сделать так, чтобы стало должное». Выбор конкретной формы, технологии и содержания работы педагога-психолога по данному направлению, определение адресной группы воспитанников является результатом психологической диагностики.

Направление реализуется по следующим разделам:

- «Развивающая работа в процессе освоения детьми образовательных областей»;
- «Развивающая работа по коррекции проблем в развитии у воспитанников»;
- «Развивающая работа в периоды возрастных кризисов 3 и 7 лет»;
- «Развивающая работа в период адаптации ребенка к ДОО»;
- «Развивающая работа по преодолению психологических трудностей в развитии одаренных дошкольников».

Задачи разделов уточняются в зависимости от конкретных проявлений проблем и используемого психологического инструментария. Задачи решаются в процессе проведения циклов занятий педагогом-психологом. Он составляет развивающую либо коррекционно-развивающую программу по определенной проблеме и реализует ее на протяжении определенного количества встреч с детьми. Задачи разделов реализуются также через их интегрирование в образовательный процесс, организуемый педагогами ДОО, в чем педагог-психолог оказывает им помощь, обучая педагогов интеграции развивающих задач в практику работы с детьми.

В технологическом аспекте данное направление деятельности педагога-психолога предполагает широкое использование разнообразных видов игр, в том числе психотехнических, раскрепощающих; проблемных ситуаций, разрешаемых в процессе экспериментов, дискуссий, проектов; творческих заданий, связанных с созданием различных продуктов деятельности на основе воображения; этюдов, в том числе психогимнастических; свободной недирективной деятельности воспитанников. Ведущими выступают игровые технологии, создающие, согласно Л. С. Выготскому, условия для спонтанно-реактивной деятельности детей. При отборе психологического инструментария ведущим является принцип целостного воздействия на личность ребенка.

2.1.4. Психопрофилактика и психологическое просвещение

Психопрофилактика в контексте идей ФГОС ДО выступает как приоритетное направление деятельности педагога-психолога ДОО (И. А. Бурлакова и Е. К. Ягловская).

Цель психопрофилактики состоит в том, чтобы обеспечить раскрытие возможностей возраста, снизить влияние рисков на развитие ребенка, его индивидуальности (склонностей, интересов, предпочтений), предупредить нарушения в становлении личностной и интеллектуальной сфер через создание благоприятных психогигиенических условий в образовательном учреждении. Психогигиена предполагает предоставление субъектам образовательного процесса психологической информации для предотвращения возможных проблем.

Пути достижения данной цели предполагают продуктивное взаимодействие педагога-психолога с воспитателями и родителями, направленное на содействие им в построении психологически безопасной образовательной среды в ДОО согласно ФГОС ДО, а именно:

– построение развивающего вариативного образования, ориентированного на «зону ближайшего развития» каждого воспитанника и учитывающего его психолого-возрастные и индивидуальные возможности и склонности, обеспечивающего: вовлечение всех детей в разные виды деятельности и культурные практики, способствующие развитию норм социального поведения, интересов и познавательных действий; уважение индивидуальности каждого ребенка, его право быть не похожим на других; недирективную помощь и поддержку детской инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности; широкие возможности для развития свободной игры детей, в том числе игровое время и пространство и ресурсы полифункциональной и трансформируемой предметной образовательной среды; условия для овладения культурными средствами деятельности, находящимися в зоне ближайшего развития детей; организацию видов деятельности, стимулирующих развитие мышления, воображения, фантазии и детского творчества;

– создание в ДОО психологических условий, обеспечивающих эмоциональное благополучие каждого ребенка посредством создания позитивного психологического и морально-нравственного климата в группе, обеспечения условий для позитивных, доброжелательных отношений между детьми, в том числе принадлежащими к разным национально-культурным, религиозным общностям и социальным слоям, а также с различными (в том числе ограниченными) возможностями здоровья; посредством проявления чуткости к интересам и возможностям детей, непосредственного общения с каждым ребенком.

Конкретными задачами деятельности педагога-психолога с воспитателями выступают:

- предотвращение дидактогений;
- содействие в организации конструктивного общения детей в группе;
- профилактика и своевременное разрешение конфликтов в ДОО;
- создание психологических условий для конструирования развивающего пространства в соответствии с образовательными областями и образовательными потребностями воспитанников; для развития игровой деятельности как ведущей в дошкольном возрасте;
- психологический анализ разных видов и форм детской деятельности в ДОО;
- психологическая экспертиза программно-методического обеспечения образовательного процесса.

Психологическое просвещение предполагает деятельность педагога-психолога по повышению психологической компетентности воспитателей и родителей, что может рассматриваться как средство психопрофилактики.

Направление «Психопрофилактика и психологическое просвещение» представлено в рабочей программе тремя разделами: «Психогигиена общения», «Психогигиена деятельности» и «Психогигиена среды».

Реализация задач данного направления деятельности педагога-психолога предполагает максимальный учет данных диагностической работы.

2.1.5. Организационно – методическая работа

- Разработка рекомендаций для педагогов и родителей
- Оформление и заполнение рабочей документации.
- Анализ и обработка результатов диагностических обследований, написание заключений
- Составление и написание развивающих / коррекционных программ.

- Подготовка протоколов и бланков диагностического обследования, материала к коррекционно – развивающим занятиям
- Оформление информации для стендов и памяток.
- Подготовка к семинарам, тематическим встречам, педсоветам, консультациям
- Написание статистического и аналитического годового отчетов.

Итоги работы за год отражаются в статистическом и аналитическом отчете за учебный год. В аналитическом отчете также намечаются перспективы работы на будущий год.

2.2 Взаимодействие педагога – психолога с участниками образовательного процесса ДОУ

С руководителем ДОУ

1. Участвует в обсуждении актуальных направлений работы образовательного учреждения, совместно с администрацией планирует свою деятельность таким образом, чтобы быстрее достичь поставленной педагогическим коллективом цели.
2. Уточняет запрос на психологическое сопровождение воспитательно-образовательного процесса, на формы и методы работы, которые будут эффективны для данного образовательного учреждения.
3. Осуществляет поддержку в разрешении спорных и конфликтных ситуаций в коллективе.
4. Оказывает психологическую поддержку при адаптации новых работников коллектива.
5. Осуществляет поддержку ИКТ. Предоставляет психологическую информацию для сайтов ДОУ.
6. Предоставляет отчетную документацию.
7. При необходимости рекомендует администрации направить ребенка с особенностями развития на ПМПК.
8. Обеспечивает психологическую безопасность всех участников воспитательно-образовательного процесса.
9. Участвует в городской экспериментальной площадке, научных работах, курсах повышения квалификации.
10. Оказывает экстренную психологическую помощь в нештатных и чрезвычайных ситуациях.

С заместителем заведующего по ВМР

1. Формирует содержание психолого-педагогической работы по организации деятельности взрослых и детей в освоении образовательных областей.
2. Анализирует психологический компонент в организации воспитательной работы в учреждении и вносит предложения по повышению эффективного психологического сопровождения воспитательно-образовательного процесса.
3. Участвует в разработке методических и информационных материалов по психолого-педагогическим вопросам.
4. Содействует гармонизации социальной сферы образовательного учреждения.
5. Участвует в деятельности Советов педагогов и иных советов образовательного учреждения, психолого-педагогических консилиумов.
6. Вносит предложения по совершенствованию образовательного процесса в ДОУ с точки зрения создания в нем психологического комфорта.
7. Предоставляет документацию в течение всего учебного года (план работы, аналитические справки, анализ работы за год).

С воспитателем

1. Содействует формированию банка данных развивающих игр с учетом психологических особенностей дошкольников.
2. Участвует совместно с воспитателем в организации и проведении различных праздничных мероприятий.

3. Составляет психолого-педагогические заключения по материалам исследовательских работ и ориентирует воспитателей в проблемах личностного и социального развития воспитанников.

4. Организует и проводит консультации (индивидуальные, групповые, тематические, проблемные) по вопросам развития детей, а также практического применения психологии для решения педагогических задач, тем самым, повышая их социально-психологическую компетентность.

5. Проводит консультирование воспитателей по предупреждению и коррекции отклонений и нарушений в эмоциональной и когнитивной сферах у детей.

6. Оказывает психологическую профилактическую помощь воспитателям с целью предупреждения у них эмоционального выгорания.

7. Содействует повышению уровня культуры общения воспитателя с родителями.

8. Участвует во внедрении здоровьесберегающих технологий (подготовка руки к письму, правильная осанка и т.д.).

9. Участвует в деятельности по психологической подготовке детей к школе (активизация внимания и памяти), просвещает воспитателей по данной тематике.

Таблица 1 - Примерный перечень тем для психологического консультирования

Проблема	Содержание психологической помощи
Консультирование по проблемам трудностей в обучении	Развитие познавательной активности, любознательности, наблюдательности, умения рассуждать. Детские вопросы как форма познавательной активности. Приемы повышения работоспособности, тренировки памяти. Развитие элементов произвольного внимания. Учет детских интересов в процессе обучения. Развитие представлений об окружающем, обогащение впечатлений. Развитие самоорганизации деятельности
Консультирование по проблемам детско-родительских взаимоотношений	Учет в организации взаимодействия с детьми особенностей дошкольного возраста: импульсивность, отвлекаемость, неустойчивость внимания, повышенная двигательная активность, эмоциональное «заражение» и т. п. Определение оптимальных требований к ребенку. Эффективные стратегии поведения в трудных воспитательных ситуациях, учет типа темперамента ребенка. Взаимодействие с членами семьи, в том числе братьями и сестрами
Консультирование по проблемам межличностного взаимодействия в образовательном процессе	Преодоление конфликтов. Эффективные стратегии поведения в конфликтных ситуациях. Приемы саморегуляции психоэмоциональных состояний. Выбор стиля общения, позиции в общении. Приемы продуктивного делового общения. Противодействие манипуляциям
Консультирование по проблемам адаптации/дезадаптации детей	Психологические условия успешной адаптации. Преодоление негативного отношения к детскому саду, страха разных видов деятельности, неуверенности. Преодоление у ребенка самоизоляции, высокой тревожности, страхов, агрессивности, конфликтности, неорганизованности, нарушения норм поведения, неадекватной самооценки, негативного отношения к общению, в том числе с конкретным взрослым, сверстником
Консультирование по	Организация развивающих занятий с детьми, предметно-

проблемам раннего развития детей	развивающей среды в семье. Организация игрового общения с детьми. Организация художественно-творческой деятельности ребенка в семье. Интеллектуальное развитие ребенка в семье. Проявления склонностей, способностей и одаренности. Особенности организации предметного пространства и взаимодействия с одаренным ребенком, создание безопасной психологической базы, преодоление трудностей во взаимоотношениях с окружающими
Консультирование по проблемам психологической готовности ребенка к обучению в школе	Формирование компонентов готовности к школе. Проявления кризиса 7 лет и выбор оптимальной стратегии взаимодействия с ребенком. Психологические требования к организации взаимодействия с ребенком в период адаптации к школьному обучению

С музыкальным руководителем

1. Оказывает помощь в рамках психологического сопровождения деятельности музыкального руководителя.

2. Участвует в подборе музыкального сопровождения для проведения релаксационных упражнений на музыкальных занятиях.

3. Учит детей определять, анализировать и обозначать словами свои переживания, работая над их эмоциональным развитием, в ходе прослушивания различных музыкальных произведений (для комплексных занятий)

4. Участвует в проведении музыкальной терапии.

5. Обеспечивает психологическую безопасность во время проведения массовых праздничных мероприятий.

С инструктором по физической культуре

1. Формирует у детей, родителей и сотрудников детского сада осознание понятия «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья.

2. Способствует развитию мелкомоторных и основных движений.

3. Участвует в поиске новых эффективных методов и в целенаправленной деятельности по оздоровлению.

4. Способствует внедрению в работу здоровьесберегающих технологий.

Работа с родителями.

Родители — это «профессия» педагогическая, но очень часто родителям не хватает элементарных психолого-педагогических знаний, они не знают, как себя вести в той или иной ситуации. Приходится иметь дело с взрослыми, находящимися на различных этапах адаптации к роли родителей ребенка с ограниченными возможностями здоровья и проблемами в развитии. Поэтому важно знать, насколько готовы родители говорить о своей ситуации с другими взрослыми, каковы их ожидания, установки, готовы ли они вообще сотрудничать.

Уже на начальном этапе работы с родителями прогнозируется возможность и степень включенности их в работу, объем работы, на который способны родители с учетом различных факторов (профессиональной занятости, материального положения, уровня образования, и т.д.). Родителей с первой встречи психологически готовим к сотрудничеству со специалистами, причем не к формальному, а к добросовестному и инициативному выполнению всех поручаемых этими специалистами задач.

Формы работы с родителями:

- ✓ консультирование о путях и способах решения проблем ребенка;
- ✓ привлечение к совместной с ребенком деятельности при проведении
- ✓ утренников, соревнований, конкурсов, выставок и т.п.

- ✓ привлечение к созданию условий в семье, способствующих наиболее полному усвоению знаний, умений и навыков, полученных детьми на занятиях, и реализации их в повседневной жизни;
- ✓ привлечение к подготовке ребенка к школе через использование
- ✓ пособия с развивающими заданиями;
- ✓ просветительская работа в форме папки «психолог советует» по каждой возрастной группе.
- ✓ участие в родительских собраниях и «днях открытых дверей»:
- ✓ беседы-консультации по поводу конкретной проблемы: «Использование художественных текстов в психосоциальном развитии ребенка», «Воспитание «за» и «против»», «На пороге школы», «Слушать ребенка. Как?»»

Таблица 2 – План работы с родителями

Название работы	Сроки выполнения	Предполагаемый результат
<i>Работа с родителями</i>		
1. Освещение информации в «Уголке психолога»: <ul style="list-style-type: none"> - Готов ли ваш ребенок к школе? - Мотивационная готовность к школе. - Развитие доброжелательного отношения к сверстникам - Психологические особенности ребенка 2-3 (3-4, 4-5, 5-6) лет - Как бороться с детскими страхами - Застенчивость и тревожность у детей - Что делать, если ребенок говорит неправду - Вредные привычки у детей. Как с ними бороться - Упрямство. Как его предупредить - Зависть и соперничество между детьми 	апрель май ноябрь октябрь декабрь январь февраль март апрель май	Дополнительная информация для родителей по вопросам развития ребенка, его возрастных особенностях, условиях полноценного психического развития
3. Участие в родительских собраниях по вопросам развития, воспитания и обучения детей: <ul style="list-style-type: none"> - Психологическая готовность к обучению в школе - Как развивать ребенка 5-6 лет - Как сохранить психологическое здоровье ребенка - Воспитание самостоятельности у детей младшего возраста 	сентябрь октябрь ноябрь декабрь	Психологическое просвещение родителей, расширение психолого-педагогических знаний и умений по оптимизации детско-родительских отношений
4. Консультация «Запреты в жизни ребенка»	март	
1. Индивидуальное консультирование по результатам проведенных диагностических обследований. Работа по запросам	в течение года	Ознакомление с результатами диагностики каждого ребенка, предоставление рекомендаций по развитию ребенка
2. Индивидуальное консультирование по личным вопросам	в течение года	Оказание психологической помощи родителям и ребенку
3. Индивидуальное консультирование родителей детей, посещающих коррекционные группы: сбор дополнительной информации, обсуждение актуальных вопросов психолого-педагогического сопровождения, разработка плана оказания помощи, выдача рекомендаций.	в течение года	Оказание психологической поддержки и помощи в воспитании и развитии детей, характеристика динамики развития в ходе коррекционных занятий
4. Оформление письменных рекомендаций по оптимизации детско-родительских отношений	в течение года	

Со школой (соц.партнерство)

Осуществляется сотрудничество МКДОУ Порошинский детский сад № 12 и МОУ Порошинской СОШ.

Цель программы преемственности дошкольного и начального образования: обеспечение преемственности и непрерывности в организации образовательной, воспитательной, учебно-методической работы между дошкольным и начальным звеном образования, осуществление сотрудничества МКДОУ Порошинский детский сад № 12 и МОУ Порошинской СОШ.

Задачи:

Согласовать цели и задачи дошкольного и школьного начального образования.

Создать психолого-педагогические условия, обеспечивающие сохранность и укрепление здоровья, непрерывность психофизического развития дошкольника и младшего школьника.

Обеспечить условия для реализации плавного, бесстрессового перехода детей от игровой к учебной деятельности.

Преемственность учебных планов и программ дошкольного и начального образования.

Пояснительная записка

Школа и детский сад нацелены на реализацию комплекса образовательных задач, которые исходят из двух взаимодействующих целей – подготовить ребёнка дошкольного возраста к обучению в школе и заложить базу для дальнейшего активного и успешного обучения. Готовность к обучению в начальной школе предполагает физиологическую зрелость и психологическую готовность, готовность к обучению в основной школе - наличие способности обучаться.

Организация работы по предшкольному обучению детей старшего дошкольного возраста осуществляется по следующим направлениям:

- организационно-методическое обеспечение;
- работа с детьми;
- работа с родителями.

Организационно-методическое обеспечение включает: совместные педагогические советы по вопросам преемственности, совместные заседания МО по вопросам эффективности работы учителей и воспитателей ДОУ по подготовке детей к обучению в школе, семинары-практикумы, взаимопосещения занятий и уроков, изучение опыта использования вариативных форм, методов и приёмов работы в практике учителей и воспитателей, разработку и создание единой системы диагностических методик.

Работа с детьми включает: организацию адаптационных занятий, досугов с детьми, совместную работу педагогов-психологов и учителей-логопедов по отслеживанию развития детей, определению “школьной зрелости”, совместное проведение праздников, спортивных мероприятий, организацию экскурсий по школе.

Система взаимодействия педагога и родителей включает: совместное проведение родительских собраний, проведение дней открытых дверей, посещение уроков и адаптационных занятий родителями, открытые занятия педагогов дополнительного образования, консультации, привлечение родителей к организации детских праздников, спортивных соревнований.

Взаимодействие ДОУ и школы в процессе подготовки детей к школьному обучению предполагает создание комплекса условий, обеспечивающих формирование готовности ребенка к школе на основе единых требований. Адаптационные занятия позволяют преодолеть последствия имеющегося у ребенка негативного опыта общения с социумом и предполагают более легкую адаптацию к условиям школы.

Ожидаемые результаты

Такая целенаправленная работа по подготовке детей к школе должна способствовать:

- Созданию и совершенствованию благоприятных условий для обеспечения личностного развития ребенка; укрепления его психического и физического здоровья; целостного восприятия картины окружающего мира; формирования социально-нравственных норм и готовности к школьному обучению; преодоления разноуровневой подготовки.
- Совершенствованию форм организации учебно-воспитательного процесса и методов обучения в ДОУ и начальной школе.
- Обеспечению более успешной адаптации детей к обучению в начальных классах, сохранению желания дошкольников учиться и развиваться.
- Для педагогов организация работы по дошкольному образованию дает возможность лучше понять детей и выстроить свою работу в соответствии с их развитием.

Таблица 3 - План взаимодействия МКДОУ Порошинский детский сад № 12 и МКОУ Порошинская СОШ

	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Методическая работа			
	Обсуждение плана работы по подготовке детей к школе	Август-сентябрь	Зам.зав по ВМР, завуч начальных классов
	Знакомство воспитателей с программами обучения и воспитания в 1 классе	сентябрь	Зам.зав по ВМР, завуч нач. классов
	Посещение воспитателями уроков в 1 классе. Семинар «Осуществление преемственности дошкольного и начального школьного обучения на этапе реализации ФГОС».	январь	Воспитатели, уч. нач. классов
	Посещение учителями начальных классов занятий в подготовительных группах:	март	Воспитатели, уч. нач. классов
	Педагогический час по теме: «Адаптация выпускников ДОУ к школе»	январь	Психолог ДОУ, психолог школы
	Мониторинг готовности дошкольников к школьному обучению	октябрь, март	психолог, учитель-логопед, воспитатели
	Круглый стол для педагогов по результатам мониторинга «Готовность дошкольников к школьному обучению»	октябрь	воспитатели
Работа с родителями			
	Круглый стол «Педагогика сотрудничества: педагог-ребенок-родители»	ноябрь	воспитатели, учителя нач. классов
	Подбор методической литературы по теме: «Ваш ребенок идет в школу»	декабрь	Зам.зав по ВМР, педагог-психолог
	Оформление стенда в ДОУ «Для вас, родители будущих первоклассников»	март	воспитатели
	Размещение рекомендаций для родителей будущих первоклассников на сайте детского сада и школы	в течение года	Воспитатели, уч. нач. классов
	Составление памятки для родителей «Как помочь ребенку подготовиться и адаптироваться к школе»;	Март-апрель	Педагог-психолог
	Анкетирование родителей «Ваш ребенок скоро станет первоклассником»	Январь	Педагог-психолог, воспитатели
	«Особенности организации обучения по ФГОС в начальной школе».	май	учителя нач. классов
	Индивидуальное консультирование родителей по результатам диагностики готовности детей к обучению в школе.	Апрель-май	Педагог-психолог, воспитатели
	Родительское собрание: «Семья на пороге школьной жизни»	октябрь	педагог-психолог, воспитатели
0	Собрание для родителей будущих первоклассников с приглашением учителей начальной	апрель	воспитатели, учителя нач. классов

	школы «Поступление детей в школу-важное событие в жизни детей».		
1	Выставки детских работ	в течение года	Воспитатели, педагог доп.образования
Работа с детьми			
	Экскурсии и целевые прогулки детей в школу: – знакомство со зданием школы; – экскурсия по школе (знакомство с классом, спортивным и актовым залом, библиотекой, столовой, школьной мастерской) – фрагмент урока с воспитанниками ДОУ	в течение года	Зам.зав по ВМР, завуч начальных классов, учителя нач. классов
	Оформление атрибутов для организации сюжетно-ролевой игры «Школа»	октябрь	Воспитатели подг. к школе групп
	Интеллектуальный марафон «Знай-ка!» для детей старшего дошкольного возраста	февраль	воспитатели
	Выпускной утренник «Прощай, любимый детский сад! Здравствуй, школа!»	май	воспитатели, музыкальный рук-ль
	Работа пришкольного лагеря	июнь	Учителя нач.школы

2.3. Перспективное планирование деятельности педагога психолога

2.3.1. Примерное перспективное планирование развивающей работы по профилактике дезадаптации детей 2-4 лет

При поступлении в дошкольное образовательное учреждение (ДОУ) все дети переживают адаптационный стресс.

Адаптивные возможности ребенка раннего и младшего дошкольного возраста ограничены, поэтому резкий переход малыша в новую социальную ситуацию и длительное пребывание в стрессовом состоянии могут привести к эмоциональным нарушениям или замедлению темпа психофизического развития.

Дети раннего возраста эмоциональны и впечатлительны. Им свойственно быстро заражаться сильными, как положительными, так и отрицательными, эмоциями взрослых и сверстников, подражать их действиям.

Таким образом, основным направлением данной программы является помощь детям в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения.

Этим определяются основные задачи занятий:

- преодоление стрессовых состояний у детей раннего возраста в период адаптации к детскому саду;
- обучение воспитателей методам проведения групповых занятий в адаптационный период;
- формирование активной позиции родителей по отношению к процессу адаптации детей.

Параллельно с решением основных задач решаются задачи комплексного развития детей:

- снятие эмоционального и мышечного напряжения;
- снижение импульсивности, излишней двигательной активности, тревоги, агрессии;
- развитие навыков взаимодействия детей друг с другом;
- развитие внимания, восприятия, речи, воображения;
- развитие чувства ритма, общей и мелкой моторики, координации движений;
- развитие игровых навыков, произвольного поведения.

Так как малыши нередко болеют и после болезни нуждаются в повторной адаптации (да и пополнение группы вновь поступающими детьми может продолжаться на протяжении всего года обучения), рекомендуется проводить занятия на протяжении всего учебного года.

Каждое занятие проводится в 2-3 этапа. Комплектование и количество модулей (игр и упражнений), из которых состоит занятие, варьируются педагогом. Он может сократить занятие, чтобы избежать переутомления детей, изменить последовательность частей в соответствии с настроением детей и т.п.

Занятия длительностью 10-20 минут проводятся 1-2 раза в неделю. Каждое из занятий повторяется по 2-3 раза, чтобы дети запомнили слова потешек и песенок, правила игр.

Таблица 4 - план развивающей работы по профилактике дезадаптации детей

	Тема занятия	Задачи
1.	Божья коровка	-создание положительного эмоционального настроения в группе; -развитие умения действовать соответственно правилам игры; - развитие координации движений, общей и мелкой моторики, ориентации в собственном теле; - развитие зрительного восприятия (цвета, формы, размера предметов); -развитие внимания, речи и воображения.
2.	Листопад	- создание атмосферы эмоциональной безопасности; -снятие эмоционального и мышечного напряжения; - снижение импульсивности, повышенной двигательной активности; - развитие умения двигаться в одном ритме с другими детьми, подстраиваться под их темп; - развитие слухового внимания, произвольности, быстроты реакций; -развитие речи, воображения, творческих способностей.
3.	Мячик	-сплочение группы, развитие умения взаимодействовать со сверстниками; -повышение эмоционального тонуса; - развитие чувства ритма, координации движений; -развитие ориентации в пространстве; - обучение отражению в речи своего местонахождения, местонахождения других детей, предметов; - развитие зрительного и тактильного восприятия, речи и воображения.
4.	Прогулка в осенний лес	- сплочение группы, развитие эмпатии; -развитие слухового внимания, произвольности, способности быстро реагировать на инструкцию; - снижение излишней двигательной активности; - обучение различению цветов, соотнесению предметов по цвету; -развитие пространственных представлений, умения отображать в речи с помощью предлогов (на, под, в, за и др.) местонахождение вещей; - развитие общей моторики; - развитие памяти, речи и воображения.
5.	Веселый петрушка	- развитие умения согласовывать свои действия с действиями других детей, с правилами игры, с ритмом стиха; -закрепление знаний детей о принадлежности к полу (девочка - мальчик); - закрепление пространственных представлений («верх», «вниз»); -развитие общей и мелкой моторики; -развитие восприятия, речи и воображения.
6.	Новый год	-создание положительного эмоционального настроения в группе; -отработка умения согласовывать свои движения с движениями других детей, с ритмом и текстом песни; -отработка быстроты реакции; -развитие общей и мелкой моторики, ориентации в собственном теле; -развитие тактильного восприятия, внимания, речи и воображения,
7.	Мячики	-развитие коммуникативных навыков (учить устанавливать контакт; друг с другом, действовать согласованно, подстраиваться к темпу движений партнера); - снятие эмоционального и мышечного напряжения; -развитие умения согласовывать свои действия с ритмом и текстом стиха; -развитие ориентации в собственном теле; - развитие общей и мелкой моторики; - развитие зрительного восприятия, речи и воображения.
8.	Зайка	- создание положительного эмоционального настроения в группе; - развитие умения подражать движениям взрослого; - развитие координации движений, общей и мелкой моторики;

		<ul style="list-style-type: none"> - развитие умений подчиняться правилам игры, отработка быстроты реакции; - снижение излишней двигательной активности, импульсивности; - развитие тактильного восприятия, внимания, речи и воображения.
9.	Мыльные пузыри	<ul style="list-style-type: none"> - снятие эмоционального напряжения и агрессии; - снижение излишней двигательной активности, импульсивности; - обучение детей установлению контакта друг с другом, сплочение группы; - развитие чувства ритма, общей и мелкой моторики; - развитие внимания, речи и воображения.
10.	Музыканты	<ul style="list-style-type: none"> - создание положительной эмоциональной обстановки; - сплочение группы, отработка умения согласовывать свои движения с движениями других детей, с ритмом музыки и текста; - развитие образности слухового восприятия; - развитие слуховой и зрительной памяти; - развитие общей и мелкой моторики; - развитие внимания, речи и воображения.
11.	Мамин день	<ul style="list-style-type: none"> - оптимизация детско-родительских отношений; - воспитание доброго отношения к маме; - развитие двигательных навыков; - развитие восприятия, внимания и речи.
12.	Мишка	<ul style="list-style-type: none"> - сплочение группы, развитие эмпатии; - снятие эмоционального и мышечного напряжения, тревожности; - развитие умения согласовывать свои действия с действиями других детей, с ритмом стиха, с правилами игры; - развитие координации движений, общей и мелкой моторики; - развитие внимания, речи и воображения.
13.	Непослушные мышата	<ul style="list-style-type: none"> - преодоление упрямства, негативизма в период кризиса трех лет; - формирование положительной самооценки; - развитие умения подчиняться правилам игры, действовать в соответствии с ролью, преодолевать двигательный автоматизм; - развитие слухового внимания, быстроты реакции; - развитие общей и мелкой моторики; - развитие чувства юмора, речи и воображения.
14.	Колобок	<ul style="list-style-type: none"> - сплочение группы, развитие эмпатии, обучение детей навыкам сотрудничества; - снятие страхов перед сказочными героями; - развитие общей и мелкой моторики, координации движений; - развитие восприятия (вкусового, тактильного, зрительного, обонятельного); - развитие пространственных представлений; - развитие внимания, речи и воображения.
15.	Котята	<ul style="list-style-type: none"> - формирование положительной самооценки; - развитие стремления сопереживать, помогать, поддерживать друг друга; - снятие мышечного напряжения; - развитие умения выражать эмоции (страх, грусть и радость); - развитие слухового восприятия, умения воспроизводить услышанные звуки; - развитие моторики, координации движений, ориентации в собственном теле? - развитие пространственных представлений; - развитие внимания, речи и воображения.
16.	Диагностика	<ul style="list-style-type: none"> - исследование уровня адаптации ребенка к ДОУ; - исследование эмоционально-волевой сферы ребенка

2.3.2. Календарно -тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 3 – 4 лет.

Содержание и наполнение занятий определяется психологическими особенностями данного возраста детей.

В данном возрасте ребенок переживает значимый для его развития и социализации возрастной кризис. Маленький дошкольник впервые начинает осознавать свою автономность и индивидуальность, стремится к самостоятельности, понимает то, что может многое сделать сам, без помощи взрослого. У детей появляется интерес к совместной игровой деятельности, происходит переход от «игры рядом» к «игре вместе».

Активно развиваются эмоциональная и сенсорно-перцептивная сфера ребенка. Основным видом деятельности детей является игра.

Задачи занятий:

1. Создавать условия для проявления всех видов активности ребенка.
2. Создавать условия для развития восприятия, внимания, памяти, мышления, воображения.
3. Способствовать освоению разных способов взаимодействия со взрослым и сверстником в игре и повседневном общении.
4. Развивать способность подчинять свои действия правилам.
5. Способствовать проявлению эмоциональной отзывчивости, восприимчивости.
6. Развивать первые «нравственные эмоции»: хорошо – плохо.
7. Способствовать формированию позитивной самооценки.
- 8.

Таблица 5 - Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 3 – 4 лет.

Неделя	Тема	Цели и задачи	Наименование форм работы и упражнений
Октябрь			
1 неделя	Знакомство	1.Познакомить детей друг с другом. 2. Создать благоприятную атмосферу на занятии.	- <i>приветствие</i> (с помощью зайчика); - <i>упражнение</i> «Давай знакомиться»; - <i>динамическая пауза</i> «Зайчики», «Зарядка-отдыхалка»; - <i>игры</i> : «Карусели», «Зайка», «Раздувайся, пузырь»; - <i>коллективная работа</i> «Цветочная полянка»; - <i>ритуал прощания</i> .
2 неделя	Давайте дружить	1.Продолжать знакомить детей друг с другом. 2.Сплотить группу. 3. Сформировать положительное отношение к содержанию занятия.	- <i>приветствие</i> (при помощи «мяча-помощника»); - <i>игры</i> : «Карусели», «Раздувайся, пузырь»; - <i>динамическая пауза</i> «Звериная зарядка»; - <i>задания</i> : «Прятки», «Лабиринт»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»; - <i>ритуал прощания</i> .
3 неделя	Правила поведения на занятиях	1.Продолжать знакомство детей друг с другом. 2.Развитие коммуникативных навыков, необходимых для общения. 3.Развитие навыков культурного общения. 4.Развитие произвольности (умения слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры.)	- <i>приветствие</i> (при помощи «мяча-помощника»); - <i>игры</i> : «Давай поздороваемся», «Кто позвал?», «Вежливый мостик»; - <i>динамическая пауза</i> «Танец в кругу»; - <i>подвижная игра</i> «Пожалуйста»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»; - <i>задания</i> : «Что хорошо, что плохо», «Загадки»; - <i>ритуал прощания</i> .
4 неделя	Я и моя группа	1.Создание благоприятной атмосферы на занятии. 2.Развитие коммуникативных умений и навыков, умение работать в группе. 3.Привлечь внимание детей к эмоциональному миру человека. 4.Обучить выражению радости, грусти и их распознаванию.	- <i>приветствие</i> (при помощи «мяча-помощника»); - <i>задания</i> : «Художник», «Найди отличия»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»; - <i>игра</i> «Прятки», «Если тебе нравится, то делай так», «Волшебная палочка»; - <i>экскурсия по кабинету</i> ; - <i>ритуал прощания</i> .

Ноябрь			
1 неделя	Радость	1. Знакомство с эмоцией «радость». 2. Создание благоприятной атмосферы на занятии. 3. Привлечение внимания детей к эмоциональному миру человека.	<ul style="list-style-type: none"> - <i>приветствие</i> «Улыбка»; - <i>беседа</i>: «Я радуюсь, когда...»; - <i>упражнения</i>: «Гномик» - <i>динамическая пауза</i> «Солнышко»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Весёлый гном»; - <i>задание</i> «Радостная страничка»; - <i>музыкальное задание</i> «Весёлый мишка»; - <i>психомышечная гимнастика</i> «Буратино» - <i>ритуал прощания</i>.
2 неделя	Грусть	1. Знакомство с эмоцией «грусть». 2. Создание благоприятной атмосферы на занятии. 3. Привлечение внимания детей к эмоциональному миру человека.	<ul style="list-style-type: none"> - <i>приветствие</i> (с помощью кивка головой); - <i>сказка</i> «Куручка Ряба»; - <i>беседа</i> «Мне грустно, когда...»; - <i>задания</i>: «Грустный утёнок», «Ребята в поезде», «Грустная страничка»; - <i>игры</i>: «Загадочные билеты», «Аплодисменты», «Угадай эмоцию»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Грустный гном»; - <i>подвижная игра</i> «Грустный - весёлый»; - <i>упражнение</i> «Гномик», «Найди утят»; - <i>ритуал прощания</i>.
3 неделя	Гнев	1. Знакомство с эмоцией «гнев». 2. Развитие умения распознавать это эмоциональное состояние и учитывать его в процессе общения с другими людьми. 3. Тренировка мимических навыков.	<ul style="list-style-type: none"> - <i>приветствие</i>; - <i>беседа</i> «Я сержусь, когда...»; - <i>задания</i>: «Проведи дорожку», «Найди хозяйку», «Сердитая страница», «Найди сердитого зверя»; - <i>игры</i>: «Зеркало», «Гномик», «Угадай эмоцию»; - <i>психогимнастика</i> «Король-боровик»; - <i>музыкальное задание</i>; - <i>психомышечная гимнастика</i>: «Бяка-Бука», «Бабочка», «Буратино»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Сердитый гном»; - <i>ритуал прощания</i>.
4 неделя	Словарик эмоций	1. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека. 2. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление, испуг. 3. Закрепление мимических навыков.	<ul style="list-style-type: none"> - <i>приветствие</i> «Незнайка»; - <i>задания</i>: «Найди маски героям», «Собери картинку»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Весёлый гном»; - <i>игра</i> «Угадай эмоцию», «Слушай внимательно», «Замри», «Найди различия»; - <i>музыкальное задание</i>; - <i>психомышечная тренировка</i> «Медвежата в берлоге»; - <i>ритуал прощания</i>.
Декабрь			
1 неделя	Разноцветный паровозик	1. Развитие восприятия (цвета). 2. Развитие умения различать цвета (красный, синий, жёлтый, зелёный). 3. Развитие навыка цветового соотнесения. 4. Развитие мыслительной операции «обобщение» (фрукты, овощи).	<ul style="list-style-type: none"> - <i>приветствие</i>; - <i>игры</i>: «Цветной паровозик», «Наведи порядок»; - <i>подвижная игра</i> «Светофор»; - <i>загадки</i>; - <i>динамическая пауза</i> «Огород»; - <i>упражнения</i>: «Запомни своих друзей», «Прогулка»; - <i>задания</i>: «Найди лишнее»; - <i>ритуал прощания</i>.

2 неделя	Пригласительный билет	1. Развитие восприятия формы: круг квадрат, треугольник. 2. Развитие умения различать геометрические фигуры по цвету, размеру и форме.	<i>приветствие;</i> <i>сказка;</i> <i>игра «Геометропаровоз», «Лесные звуки», «Внимательный рыболов»;</i>
			<i>упражнения: «Вкусы»;</i> <i>задания: «Лабиринт», «Удивительная рыбалка»;</i> <i>пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу»;</i> <i>динамическая пауза «Звериная зарядка»</i> <i>ритуал прощания.</i>
3 неделя	Восприятие величины (большой - маленький)	1. Развитие восприятия величины: большой – маленький. 2. Развитие мыслительной операции «сравнение».	<i>приветствие;</i> <i>сказка «Любопытные мышата»;</i> <i>игры: «Вспоминайка», «Большой - маленький»;</i> <i>задания: «Лабиринт», «Наведи порядок», ;</i> <i>пальчиковая гимнастика «Мышь и слон»;</i> <i>динамическая пауза;</i> <i>упражнение «Лишний домик»;</i> <i>ритуал прощания.</i>
4 неделя	Здравствуй, зима!	1. Развитие познавательных психических процессов. 2. Обобщение пройденного материала.	<i>приветствие;</i> <i>задания: «Снеговик», «Найди пару снежинке», «Санки», «Мешок с подарками»;</i> <i>танец снежинок;</i> <i>пальчиковая гимнастика: «Погода»;</i> <i>игра «Снежинки, сугробы, сосульки»;</i> <i>ритуал прощания.</i>
Январь			
2 неделя	Восприятие длины (длинный - короткий)	1. Развитие восприятия длины: длинный – короткий. 2. Развитие умения соотносить предметы по величине.	<i>приветствие;</i> <i>сказка «Длинный - короткий»;</i> <i>игра «Змея», «Гусеница»;</i> <i>задания: «Длинный – короткий», «Лабиринт», «Найди хвост»;</i> <i>пальчиковая гимнастика «Кошка»;</i> <i>ритуал прощания.</i>
3 неделя	Восприятие величины (широкий - узкий)	1. Развитие восприятия длины: широкий – узкий. 2. Развитие умения соотносить предметы по величине.	<i>приветствие;</i> <i>сказка «Широкий - узкий»;</i> <i>игры: «Запоминай-ка», «Большие ноги»;</i> <i>пальчиковая гимнастика «Лягушка»;</i> <i>задания: «Лабиринт», «Найди пару»;</i> <i>ритуал прощания.</i>
4 неделя	Сказка «Сбежавшие игрушки». Обобщение: игрушки	1. Развитие навыков общения. 2. Воспитание бережного отношения к своим вещам, игрушкам. 3. Развитие познавательных психических процессов.	<i>приветствие «Цветок сказок»;</i> <i>беседа по сказке;</i> <i>игры: «Съедобное - несъедобное»;</i> <i>пальчиковая гимнастика;</i> <i>задания: «Мои игрушки», «Найди все мячики», «Найди лишнее», «Путаница», «Положи мячик на место», «Кто во что играет»;</i> <i>динамическая пауза «Игрушки»;</i> <i>ритуал прощания «Цветок сказок».</i>
Февраль			

1 неделя	Сказка «Теремок». Обобщение: животные	1. Развитие навыков общения. 2. Развитие познавательных психических процессов.	<i>приветствие</i> «Цветок сказок»; <i>загадки</i> ; <i>игры</i> : «Расскажем вместе сказку»; <i>сказка</i> «Теремок»; <i>пальчиковая гимнастика</i> : «На лужок»; <i>задания</i> : «Раздели на группы», «Найди лишнее», «Кто живёт в лесу», «Угадай, чья тень», «Путаница»; <i>динамическая пауза</i> ; <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».
2 неделя	К.И. Чуковский «Федорино горе». Обобщение: посуда	1. Развитие коммуникативной и эмоциональной сферы детей. 2. Развитие познавательных психических процессов.	<i>приветствие</i> «Цветок сказок»; <i>сказка</i> «Федорино горе»; <i>беседа</i> по сказке; <i>задания</i> : «Всё на месте», «Найди лишний предмет», «Найди и раскрась», «Подарок для Федоры»; <i>пальчиковая гимнастика</i> ; <i>игры</i> : «Посуда»; <i>подвижная игра</i> «Варим суп»; <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».
3 неделя	Л.Ф. Воронкова «Маша - растеряша». Обобщение: одежда, обувь	1. Воспитание бережного отношения к своим вещам. 2. Развитие познавательных психических процессов.	<i>приветствие</i> «Цветок сказок»; <i>сказка</i> «Маша-растеряша»; <i>беседа</i> по сказке; <i>задания</i> : «Назовём одежду», «Оденем ребят», «Найди и раскрась одежду», «Сороконожка», «Обувь и время года», «Найди лишнее», «Раздели на группы»; <i>пальчиковая гимнастика</i> «Большая стирка»; <i>игра</i> «Сапожок»; <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».
4 неделя	Мальчики -одуванчики	1. Развивать умение различать индивидуальные особенности (пол, внешность, лицо, походка). 2. Развивать невербальное и вербальное общение. 3. Развивать навыки самоконтроля.	<i>приветствие</i> (с помощью улыбки); <i>игры</i> : «Угадай, кто это?», «Ракета хорошего настроения»; <i>упражнение</i> «Попади в цель»; <i>подвижная игра</i> «Транспорт»; <i>пальчиковая гимнастика</i> «Пальчик-мальчик»; <i>задания</i> : «Профессии», «Открытка»; <i>ритуал прощания</i> .
Март			
1 неделя	Девочки-припевочки	1. Развивать умение различать индивидуальные особенности (пол, внешность, лицо, походка). 2. Развивать невербальное и вербальное общение. 3. Развивать чувство потребности у детей радовать своих близких добрыми делами и заботливым отношением к ним.	<i>приветствие</i> (с помощью улыбки); - <i>игры</i> : «Угадай, кто это?», «Уборка», «Поварята», «Подарки», «Наряд»; <i>пальчиковая гимнастика</i> «Цветки»; <i>задания</i> : «Куклы», «Бусы»; <i>ритуал прощания</i> .

2 неделя	Сказка «Три медведя». Обобщение: мебель	1. Развитие эмпатии. 2. Развитие познавательных психических процессов.	<i>приветствие</i> «Цветок сказок»; <i>сказка</i> «Три медведя»; <i>беседа</i> по сказке; <i>задания:</i> «Дорога к домику», «В лесу», «Найди лишний предмет»; <i>пальчиковая гимнастика</i> «Пальчики в лесу»; <i>игры:</i> «Три медведя», «Медведь в берлоге»; <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».
3 неделя	Сказка «Репка». Дружба, взаимопомощь	1. Способствовать нравственному развитию детей путем формирования у них представлений о дружбе и взаимопомощи. 2. Создавать нравственные основы личности ребенка. 3. Развитие познавательных психических процессов.	<i>приветствие</i> «Волшебный цветок»; <i>задания:</i> «Сказочный фрагмент», «Кто потерялся?», «Вспоминайка», «Помощники», «Дружная рыбалка»; <i>сказка</i> «Репка»; <i>беседа</i> по сказке; <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»; <i>подвижная игра</i> «Карусели»; <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».
4 неделя	День смеха	1. Развивать воображение. 2. Развивать интерес детей к окружающему миру. 3. Развивать творческое мышление.	<i>приветствие</i> (с помощью смешинок); <i>игра</i> «Едим в гости»; <i>подвижные игры:</i> «Петушок», «Поросята», «Кошка»; <i>задания:</i> «Яркий хвост», «Кто громче хрюкнет», «Угощение для кролика», «В комнате смеха», «Вспоминайка»; <i>динамическая пауза</i> «Маленький кролик»; <i>ритуал прощания.</i>
Май			
1 неделя	Здравствуй, весна. Обобщение: насекомые	1. Развитие познавательных психических процессов.	<i>приветствие;</i> <i>беседа;</i> <i>загадки</i> про насекомых; <i>динамическая пауза</i> «Путешествие на лугу»; <i>игры:</i> «Подснежники», «Солнечный зайчик», «Пробуждение»; <i>пальчиковая гимнастика</i> «Гусеница»; <i>задания:</i> «Лабиринт», «Кто лишний?»; <i>динамическая пауза</i> «Жук»; <i>ритуал прощания.</i>
2 неделя	Страна Вообразия	1. Развивать фантазию и воображение. 2. Формировать интерес к творческим играм.	<i>приветствие</i> (при помощи воображаемого цветочка); <i>игры:</i> «Горячо – холодно», «Волшебные башмачки», «Подарок» «Волшебные картинки»; <i>сказка</i> «Так и не так»; <i>пальчиковая гимнастика</i> «Волшебник»; <i>задания:</i> «Чего не бывает на свете», «Вспоминайка», «Чудо-дерево»; <i>динамическая пауза</i> «Станем мы деревьями»; <i>ритуал прощания.</i>

2.3.3. Календарно - тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 4 – 5 лет.

Программа занятий учитывает все основные особенности развития, свойственные данному возрасту.

1. **Повышение познавательной активности.** В занятие включены темы посвященные свойствам предметов и исследовательской деятельности детей.
2. **Совершенствование сенсорной функции.** К этому возрасту ребенок:
 - Правильно дифференцирует цвета и оттенки
 - Называет названия шести основных цветов
 - Различает и называет основные геометрические фигуры, включая прямоугольник и овал
 - Различает пространственные отношения: около, рядом, между, перед
 - Умеет соотносить предметы по длине, ширине и высоте
 - Узнает бытовые предметы на ощупь
 - Улучшается слуховое внимание и восприятие

Поэтому на занятиях дети знакомятся с «помощниками»: глазками. Носиком, ротиком, ушками, ножками и ручками.

3. **Активное развитие всех сфер психики ребенка (восприятие, внимание, память, мышление, воображение, речь, коммуникации, эмоции).** В развивающих играх даются задания на развитие наглядно-образного мышления (картинки-нелепицы), эмоциональной сферы (добавляется знакомство с эмоциями страха и удивления), воображения (дорисовать рисунок, придумать название).
4. **Появление сюжетно-ролевой игры.** Занятие дополняются активными совместными играми, динамическими паузами, во время которых дети учатся принимать сюжет и правила игры.

Задачи занятий:

1. Создавать условия для проявления познавательной активности.
2. Способствовать самопознанию ребенка.
3. Совершенствовать коммуникативные навыки.
4. Способствовать проявлениям эмоциональной восприимчивости, отзывчивости.
5. продолжать формировать умение подчинять свои действия правилам, усложняя деятельность через увлечение количества правил.
6. создавать условия для дальнейшего развития памяти, восприятия, мышления, внимания, воображения.
7. Формировать умение подчинять свое поведение нравственным нормам.

Таблица 6 - Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 4 – 5 лет.

Неделя	Тема	Цели и задачи	Наименование форм работы и упражнений
Октябрь			
1 неделя	Знакомство	1.Познакомить детей друг с другом. 2. Создать благоприятную атмосферу на занятии.	- <i>приветствие;</i> - <i>подвижная игра:</i> «Паровозик дружбы»; - <i>динамическая пауза</i> «Дует, дует ветер»; - <i>игры:</i> «Собери цветочек», «Давай знакомиться», «Кто к нам пришёл», «Раздувайся, пузырь!»; - <i>коллективная работа</i> «Цветочная поляна»; - <i>ритуал прощания.</i>

2 неделя	Давайте дружить	1.Продолжать знакомить детей друг с другом. 2.Сплотить группу. 3. Сформировать положительное отношение к содержанию занятия.	- <i>приветствие</i> ; - <i>игры</i> : «Незнайка», «Замри», «Раздувайся, пузырь»; - <i>динамическая пауза</i> «Продолжи отгадку» - <i>задания</i> : «Прятки», «Лабиринт»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»; - <i>ритуал прощания</i> .
3 неделя	Волшебные слова	1.Продолжать знакомство детей друг с другом. 2.Развитие навыков культурного общения. 3. Создать условия для активного восприятия детьми эмоционально насыщенного материала.	- <i>приветствие</i> ; - <i>беседа</i> «Зачем нужно быть вежливым?» - <i>игры</i> : «Театр», «Пожалуйста», «Вежливо-невежливо», «Вежливый мячик»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Апельсин»; - <i>задания</i> : «Помоги белочке», «Найди лишнее»; - <i>ритуал прощания</i> .
4 неделя	Правила поведения на занятиях	1.Продолжать знакомство детей друг с другом. 2.Развитие коммуникативных навыков, необходимых для общения. 3.Развитие навыков культурного общения. 4.Развитие произвольности (умения слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры.)	- <i>приветствие</i> ; - <i>игры</i> : «Размышляй-ка», «Давай поздороваемся», «Кто позвал?», «Мячик правил»; - <i>динамическая пауза</i> «Танец в кругу»; - <i>подвижная игра</i> «Пожалуйста»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Апельсин»; - <i>задания</i> : «Что хорошо, что плохо», «Дорисуй»; - <i>ритуал прощания</i> .
Ноябрь			
1 неделя	Радость. Грусть	1.Создание благоприятной атмосферы на занятии. 2.Развитие коммуникативных умений и навыков, умение работать в группе. 3.Привлечь внимание детей к эмоциональному миру человека. 4.Обучить выражению радости, грусти и их распознаванию.	- <i>приветствие</i> «Облако»; - <i>динамическая пауза</i> «Весёлые мартышки»; - <i>задания</i> : «Я радуюсь, когда...», «Притворщик», «Радость и грусть», «Радостное и грустное облачко»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Облако»; - <i>игра</i> «Как доставить радость?», «Найди»; - <i>музыкальное задание</i> ; - <i>ритуал прощания</i> «Облако».
2 неделя	Гнев	1.Развитие коммуникативных умений и навыков. 2.Знакомство с эмоцией «гнев». 3.Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.	- <i>приветствие</i> ; - <i>сказка</i> ; - <i>задания</i> : «Я сержусь, когда...», «Притворщик», «Раздели на группы», «Больше не сержусь», «Сердитое облачко», «Злой волк»; - <i>подвижная игра</i> «Вулкан»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Король Боровик», «Облако»; - <i>музыкальное задание</i> ; - <i>ритуал прощания</i> «Облако».

3 неделя	Удивление	<p>1. Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров.</p> <p>2. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека. 3. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Облако»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Я удивляюсь, когда...», «Притворщик», «Удивлённое облачко», «Удивительные картинки»;</p> <p>- <i>подвижная игра</i> «Удивительная газета»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Облака»;</p> <p>- <i>музыкальное задание</i>;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Облака».</p>
4 неделя	Испуг	<p>1. Развитие коммуникативных навыков, наблюдательности.</p> <p>2. Обучение распознаванию и выражению испуга, страха, радости, грусти, удивления.</p> <p>3. Профилактика и коррекция страхов у детей: животных, сказочных персонажей.</p>	<p>- <i>приветствие</i>;</p> <p>- <i>задания</i>: «Я боюсь (мне страшно), когда...», «Притворщик», «Испуганное облачко», «Испуганное дерево»;</p> <p>- <i>подвижная игра</i> «Совушка-сова»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Облака»;</p> <p>- <i>музыкальное задание</i> «Испуганный зайчик»;</p> <p>- <i>конкурс</i> «Боюсек»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Облако».</p>
Декабрь			
1 неделя	Спокойствие	<p>1. Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров.</p> <p>2. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.</p>	<p>- <i>приветствие</i>;</p> <p>- <i>беседа</i>;</p> <p>- <i>задания</i>: «Я спокоен, когда...», «Притворщик», «Логический квадрат», «Спокойное облачко», «Поле эмоций»</p> <p>- <i>спокойная игра</i>;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Облака»;</p> <p>- <i>музыкальное задание</i> «Спокойный ёжик»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Облако».</p>
2 неделя	Словарик эмоций	<p>1. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека. 2. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление, испуг.</p>	<p>- <i>приветствие</i></p> <p>- <i>психогимнастика</i> «Облако»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Найди друга», «Собери облачко», «Сказочные герои», «Оживи облачко», «Моё настроение»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Облака»;</p> <p>- <i>подвижная игра</i> «Замри»;</p> <p>- <i>музыкальное задание</i>;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Облака».</p>
3 неделя	Восприятие сенсорных эталонов предметов (цвет, форма, величина)	<p>1. Развитие восприятия сенсорных признаков предметов.</p> <p>2. Развитие мыслительных процессов.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Незнайка»;</p> <p>- <i>игра</i> «Карлики - великаны»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Будь внимателен», «Знаки», «Загадки-схемы», «Найди лишний», «Поле чудес», «Дорисуй-ка»;</p> <p>- <i>динамическая пауза</i>;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
4 неделя	Восприятие свойств предметов (тяжёлый – лёгкий, прозрачный – непрозрачный, сухой – мокрый, горячий - холодный)	<p>1. Развитие восприятия свойств предметов.</p> <p>2. Развитие мышления (сравнение, исключение, анализ).</p> <p>3. Развитие внимания (зрительное, слуховое).</p> <p>4. Развитие воображения и логического мышления.</p>	<p>- <i>приветствие</i>;</p> <p>- <i>задания</i>: «Опиши игрушку», «Лёгкий - тяжёлый», «Раскрась лишний предмет», «Найди лишний»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Назови», «Скажи наоборот»;</p> <p>- <i>динамическая пауза</i>;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>

Январь			
2 неделя	Мои помощники глазки	<p>1.Совершенствование восприятия. 2.Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств.</p> <p>3.Тренировка зрительных ощущений.</p> <p>4.Развитие зрительного внимания. 5.Развитие зрительной памяти.</p> <p>6.Активизация творческой активности.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>приветствие</i> «Наши помощники»; - <i>гимнастика для глаз</i>; - <i>упражнения</i>: «Запомни своих друзей», «Прогулка»; - <i>задания</i>: «Путаница», «Коврик», «Найди тень»; - <i>игры</i>: «Прятки», «Запрещённое движение»; - <i>ритуал прощания</i>.
3 неделя	Мой помощник носик	<p>1.Совершенствования восприятия. 2.Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств.</p> <p>3.Тренировка обоняния.</p> <p>4.Активизация творческой активности.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>приветствие</i> «Наши помощники»; - <i>гимнастика для носика</i>; - <i>упражнения</i>: «Запахи» - <i>игры</i>: «Приятный - неприятный»; - <i>задания</i>: «Внимательный носик», «Лабиринт»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Замок»; - <i>упражнение на расслабление</i>; - <i>ритуал прощания</i>.
4 неделя	Мой помощник ротик	<p>1.Совершенствование восприятия. 2.Закрепление навыков органов чувств. исследования предметов с помощью соответствующих</p> <p>3.Тренировка вкусовых ощущений.</p> <p>4.Активизация творческой активности.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>приветствие</i> «Наши помощники»; - <i>гимнастика для языка</i>; - <i>упражнения</i>: «Вкусы»; - <i>задания</i>: «Лабиринт», «Угощения»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Сливы»; - <i>игра</i> «Угощения»; - <i>ритуал прощания</i>.
Февраль			
1 неделя	Мои помощники ушки	<p>1.Совершенствование восприятия. 2.Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств.</p> <p>3.Тренировка слуховых ощущений.</p> <p>4.Развитие слухового внимания.</p> <p>5.Развитие слуховой памяти. 6.Активизация творческой активности.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>приветствие</i> «Наши помощники»; - <i>игры</i>: «Лесные звуки», «Тишина и шум», «Чей голосок», «Музыкальная корзина», «Громкие и тихие звуки»; - <i>сказка</i> «История про Волчонка»; - <i>задания</i>: «Деревенька», «Внимательные ушки»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Пальчики в лесу»; - <i>ритуал прощания</i>.
2 неделя	Мои помощники ручки	<p>1.Совершенствования восприятия. 2.Закрепление навыков исследования предметов с помощью органов осязания.</p> <p>3.Тренировка тактильных ощущений.</p> <p>4.Формирование позитивной мотивации общения.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>приветствие</i> «Наши помощники»; - <i>игра</i> «Волшебные дощечки», «Ищем клад», «Волшебный мешочек», «Где мы были, мы не скажем, а что делали,покажем»; - <i>задания</i>: «Найди пару рукавичке», «Внимательные ручки» - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружные пальчики»; - <i>ритуал прощания</i>.

3 неделя	Мои помощники ножки	1. Совершенствование восприятия. 2. Развитие двигательной активности. 3. Формирование позитивной мотивации общения.	- <i>приветствие</i> «Наши помощники»; - <i>игры</i> : «Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем», «Весёлый хоровод»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Пальчики в лесу»; - <i>задания</i> : «Найди пару сапожку», «Наведём порядок»; - <i>ритуал прощания</i> .
4 неделя	Из чего же сделаны наши мальчишки?	1. Развитие коммуникативных навыков. 2. Закрепление знаний об особенностях поведения мальчиков. 3. Работа по развитию самоконтроля.	- <i>приветствие</i> «Рукопожатие»; - <i>беседа</i> «23 февраля»; - <i>игры</i> : «Изобрази»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Кораблик»; - <i>задания</i> : «Спортсмены», «Транспорт», «Найди лишнее», «Настоящий мастер»; - <i>физкультминутка</i> ; - <i>ритуал прощания</i> .
Март			
1 неделя	Из чего же сделаны наши девочки?	1. Развитие коммуникативных навыков. 2. Закрепление об особенностях поведения девочек. 3. Способствовать формированию доброжелательного отношения к маме, бабушке, сестре, тёте.	- <i>приветствие</i> «Цветочек»; - <i>игры</i> : «Клумба» - <i>релаксация</i> : «Цветок дружбы»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Цветок»; - <i>задания</i> : «Куклы», «Бусы», «Помоги бабушке»; - <i>динамическая пауза</i> «Уборка»; - <i>загадки</i> - <i>ритуал прощания</i> .
2 неделя	Здравствуй, Весна!	1. Развить воображение. 2. На основе знаний детей о весенних явлениях в природе развивать познавательные психические процессы. 3. Развивать умение выразительно передавать разнообразие весенней природы в пластике движений, слов.	- <i>приветствие</i> «Солнышко»; - <i>беседа</i> «Времена года?»; - <i>игры</i> : «Уходи, Зима!», «Весенняя берёза», «Ручеек», «Подснежники», «Прятки с птицами»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> : «Капель», «Кораблик»; - <i>задание</i> : «Кораблик»; - <i>ритуал прощания</i> .
3 неделя	В гостях у сказки	1. Развить воображение, память, пантомимическую и речевую выразительность. 2. Закрепить знание содержания сказок. 3. Развить творческое мышление.	- <i>приветствие</i> Сказочное; - <i>беседа</i> ; - <i>игры</i> : «Волшебный сундучок», «Дружные предметы», «Собери картинку»; - <i>задания</i> : «Лабиринт», «Сказочные герои», «Прятки»; - <i>подвижная игра</i> «Буратино»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> : «Лягушка»; - <i>ритуал прощания</i> .
4 неделя	День смеха	1. Развить воображение. 2. Развить творческое мышление.	- <i>приветствие</i> (с помощью смешинок и веселинок); - <i>беседа</i> «1 апреля»; - <i>игры</i> : «Трамвайчик», «Аплодисменты», «Жонглёры»; - <i>упражнение</i> «Билеты»; - <i>динамическая пауза</i> ; - <i>задания</i> : «Клоуны», «Дрессированные жирафы»; - <i>ритуал прощания</i> .

Май			
1 неделя	Страна Вообразилля	1.Развивать воображение. 2.Продолжать формировать вербальное общение; умение слушать. 3.Развивать восприятие, внимание, память, наглядно-образное мышление. 4.Развивать мелкую и общую моторику. 5.Развивать самосознания.	<i>приветствие</i> (с помощью колокольчика); <i>сказка</i> «Путаница»; <i>двигательное упражнение</i> «Теплоход»; <i>задания</i> : «Загадочные животные», «Лабиринт», «Волны»; <i>пальчиковая гимнастика</i> «Помощник капитана»; <i>подвижная игра</i> «Море волнуется»; <i>ритуал прощания</i> .
2 неделя	Прогулка по городу. Обобщения	1.Развитие мыслительной операции обобщение, классификация, рассуждение. 2.Развитие коммуникативной, эмоциональной сферы.	<i>приветствие</i> (с помощью звуков); <i>задания</i> : «Зрители», «В магазине», «Помогай-ка собирай-ка»; <i>пальчиковая гимнастика</i> «Приглашение в театр»; <i>игры</i> : «Кушать подано», «Зоопарк», «Едем домой», «Пожелания»; <i>ритуал прощания</i> .

2.3.4. Календарно - тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 5 – 6 лет.

В этом возрасте у детей активно развиваются и начинают приобретать произвольный характер. Проявляются зачатки ответственности за порученное дело. Поэтому длительность занятия увеличивается на 10 минут.

При общении ребенок обращает внимание на нравственные качества и черты характера сверстников, совершенствуется эмоционально-личностная сфера. В связи с этим каждое занятие начинается с обмена новостями, помимо этого такое начало занятий развивает умение выступать публично. Игры, проводимые во время динамических пауз, становятся более сложными, по сравнению с занятиями для более раннего возраста, занятия насыщаются вербальным и невербальным общением. Много занятий в данной части программы посвящены осознанию собственной личности и личности других, также общению.

Однако ведущий тип деятельности в этом возрасте – игра, поэтому все занятия насыщены играми, присутствуют персонажи и соблюдается игровой сюжет и мотивация.

В данном возрасте ребенок уже может подчинять свои желания требованиям коллектива, поэтому несколько занятий в данной программе посвящены этикету.

Коллективные занятия по психологии учитывают активное развитие всех психических процессов, свойств и состояний (восприятие, внимание, мышление, память, воображение, речь, эмоции). В развивающих играх даются задания на развитие наглядно-образного и словесно-логического мышления (разрезные картинки, сюжетные картинки), эмоциональной сферы (расширение представлений об эмоциях: радость. Грусть, злость, удивление, страх, спокойствие), памяти, внимания, воображения, пространственной ориентировки (графические диктанты, рисунки по клеточкам) и саморегуляции.

Задачи психологического курса для детей 5-6 лет:

1. создавать условия для формирования элементов произвольности психических процессов у детей во всех видах деятельности.
2. Поддерживать и создавать условия для развития творческого потенциала ребенка.
3. Побуждать детей к проявлению инициативы и самостоятельности мышления во всех видах деятельности.
4. Способствовать самопознанию ребенка.
5. Развивать саморегуляцию эмоциональных реакций.

6. Совершенствовать коммуникативные навыки дошкольников, развивать совместную деятельность детей.
7. организовывать совместную деятельность с целью развития навыков сотрудничества.

Таблица 7 - Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 5 – 6 лет.

Неделя	Тема	Цели и задачи	Наименование форм работы и упражнений
Октябрь			
1 неделя	Знакомство	1.Познакомить детей друг с другом, сплотить группу. 2.Развивать невербальное и вербальное общение. 3.Снять телесное и эмоциональное напряжение.	- <i>приветствие</i> ; - <i>игры</i> : «Клубочек имён», «Паровозик имён», «Мостик дружбы»; - <i>упражнения</i> : «Искра», «Я – сказочный герой»; - <i>релаксация</i> «Цветок дружбы»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»; - <i>рисование</i> цветов; - <i>ритуал прощания</i> «Эстафета дружбы».
2 неделя	Наша группа. Что мы умеем	1.Продолжать знакомить детей друг с другом, делать группу сплочённой, обогащать знания детей друг о друге. 2.Способствовать осознанию ребёнком своих положительных качеств; совершенствовать умение выступать перед группой. 3. Развивать вербальное и невербальное общение. 4.Формировать отношения доверия, умение сотрудничать. 5.Снять телесное и эмоциональное напряжение. 6.Развивать внимание, память, мышление, воображение. 7.Развивать мелкую и общую моторику. 8.Развивать навыки самосознания.	- <i>приветствие</i> ; - <i>игры</i> : «Делай как я», «Присядьте те, кто...»; - <i>беседа</i> ; - <i>упражнения</i> : «Найди отличия», «Помоги другу, или самая дружная пара», «Я хочу подружиться...», «Совместное рисование»; - <i>беседа-релаксация</i> «Каким я буду, когда вырасту?»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «В гости»; - <i>ритуал прощания</i> «Доброе животное».
3 неделя	Правила поведения на занятиях	1.Познакомить детей с правилами поведения группе. 2.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения.	- <i>приветствие</i> ; - <i>игры</i> : «Подарок», «Кто кем будет»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Замок»; - <i>задания</i> : «Дорисуй ключик»,
		3.Развивать внимание, память, наглядно-образное и словесно-логическое мышление. 4.Развивать мелкую и общую моторику. 5.Снятие эмоционального и телесного напряжения.	«Ключик»; <i>упражнения</i> «Доброе тепло».

4 неделя	Страна «ПСИХОЛО ГиЯ»	1.Познакомить детей друг с другом, сплотить группу. 2.Развивать невербальное и вербальное общение. 3.Снять телесное и эмоциональное напряжение.	- <i>приветствие</i> ; - <i>игры</i> : «Горячо - холодно»; «Болото», «Присядьте те, кто...», «Театр Настроения», «Топ-хлоп»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Помощники»; - <i>задания</i> : «Коврик», «Раскрась коврик», «Логический квадрат»; - <i>ритуал прощания</i> .
Ноябрь			
1 неделя	Радость. Грусть	1.Познакомить детей с чувством радости, грусти. 2.Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию. 3.Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок. (Ребёнок имеет право на любую эмоцию, которая помогает ему обогатить собственный жизненный опыт). 4.Учить детей выражать чувство радости в рисунке.	- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»; - <i>динамическая пауза</i> «Путешествие в лес»; - <i>задания</i> : «Ягоды», «Сказочные персонажи», «Весёлый - грустный», «Моя радость», «Гусеница»; - <i>беседа</i> по пиктограмме «Радость», «Грусть»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»; - <i>игра</i> «Будь внимателен»; - <i>ритуал прощания</i> «Страна Настроений».
2 неделя	Гнев	1.Познакомить детей с чувством гнева. 2.Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению через мимику, пантомимику, интонацию. 3.Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок. (Ребёнок имеет право на любую эмоцию, которая помогает ему обогатить собственный жизненный опыт). 4. Учить детей выражать чувство гнева в рисунке.	- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»; - <i>сказка</i> ; - <i>беседа</i> по пиктограмме «Гнев»; - <i>упражнения</i> : «Избавление от гнева»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Помиримся»; - <i>задания</i> : «Мой гнев», «Сказочные герои»; - <i>подвижная игра</i> «Дракон кусает свой хвост»; - <i>ритуал прощания</i> «Страна Настроений».
3 неделя	Удивление	1.Познакомить детей с чувством удивления. 2.Обучить различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию. 3.Формировать навыки адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок. 4.Учить детей выражать чувство удивления на рисунке.	- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»; - <i>сказка</i> ; - <i>беседа</i> по пиктограмме «Удивление»; - <i>упражнение</i> «Удивительные запахи»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Удивительно»; - <i>задания</i> : «Моё удивление», «Настроение сказочного героя»; - <i>подвижная игра</i> «Есть или нет?»; - <i>ритуал прощания</i> «Страна Настроений».

4 неделя	Испуг	<p>1.Познакомить детей с эмоцией испуг.</p> <p>2.Учить детей узнавать эмоцию испуг по его проявлениям.</p> <p>3.Развивать умение справляться с чувством страха.</p> <p>4.Учить детей выражать чувство страха в рисунке.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»;</p> <p>- <i>сказка</i>;</p> <p>- <i>беседа</i> по пиктограмме «Испуг»;</p> <p>- <i>упражнения</i>: «Страшные звуки», «У страха глаза велики»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Храбрые моряки»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Мои страхи», «Страшно весёлая история»;</p> <p>- <i>игра</i> «Я страшилок не боюсь, в кого хочешь превращусь»</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Страна Настроений».</p>
Декабрь			
1 неделя	Спокойствие	<p>1.Познакомить детей с чувством спокойствия.</p> <p>2. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3. Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершённое действие или поступок. (Ребёнок имеет право на любую эмоцию, которая помогает ему обогатить собственный жизненный опыт).</p> <p>4.Снятие эмоционального напряжения.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»;</p> <p>- <i>беседа</i> по пиктограмме «Спокойствие»;</p> <p>- <i>упражнения</i>: «Медвежата в берлоге», «Спокойные игрушки»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Спокойные цветки»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Спокойная картина», «Моё спокойствие», «Спокойные вещи»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Страна Настроений».</p>
2 неделя	Словарик эмоций	<p>1.Закрепление и обобщение знаний о чувствах радости, грусти, гнева, удивления, испуга, спокойствия.</p> <p>2.Развитие способности понимать и выражать эмоциональное состояние другого человека.</p> <p>3.Обогащение и активизация словаря детей за счёт слов, обозначающих различные эмоции, чувства, настроение, их оттенки.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»;</p> <p>- <i>сказка-задание</i> «Азбука настроений»;</p> <p>- <i>упражнения</i>: «Остров настроений»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Прогулка»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Моё настроение», «Нарисуй эмоции», «Угадай музыкальное настроение»;</p> <p>- <i>игра</i> «Кубик настроений», «Азбука эмоций», «Что изменилось?»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Страна Настроений».</p>
3 неделя	Страна Вообразия	<p>1.Развивать фантазию и воображение при сравнительном восприятии музыкальных и поэтических произведений.</p> <p>2.Развивать невербальное и вербальное общение.</p> <p>3.Формировать интерес к творческим играм.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Мяч»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Загадочное послание», «Оживи фигурку», «Нелепица»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Средства передвижения», «Чудо-дерево», «Волшебные камешки», «Несуществующее животное»;</p> <p>- <i>сказка</i>;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Маланья»;</p> <p>- <i>моделирование</i>;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>

4 неделя	В гостях у сказки	<p>1.Развивать воображение, память, пантомимическую и речевую выразительность.</p> <p>2.Закрепить знание содержания сказок.</p> <p>3.Развивать творческое мышление.</p>	<p>- <i>приветствие</i>;</p> <p>- <i>беседа</i>;</p> <p>- <i>игры</i>: «Волшебный башмачок», «Волшебные слова»;</p> <p>- <i>подвижная игра</i>: «Дровосек», «Салки»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Страшила», «Путаница», «Лабиринт»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»;</p> <p>- <i>психогимнастика</i>;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
Январь			
2 неделя	Этикет. Внешний вид	<p>1.Познакомить детей с правилами личной гигиены.</p> <p>2. Сформировать представления о внешнем виде культурного и опрятного человека и желание выполнять правила личной гигиены.</p> <p>3.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения.</p> <p>4.Развивать логические операции посредством речевого общения: внимание (концентрацию, переключение), память.</p> <p>5.Воспитывать у детей нравственные качества и чувства.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Этикет»;</p> <p>- <i>беседа</i> о культуре внешнего вида;</p> <p>- <i>физкультминутка</i>;</p> <p>- <i>задания</i>: «Шнуровка», «Какая тень лишняя», «Зеркало», «Помоги найти ботинок»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «У Петинной сестрицы»;</p> <p>- <i>игра</i> «Правильно – не правильно»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
3 неделя	Этикет. Правила поведения в общественных местах	<p>1.Познакомить детей с общественным этикетом.</p> <p>2.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения.</p> <p>3.Развивать слуховое и зрительное внимание(устойчивость, распределение), слуховую память, мышление, тонкую и общую моторику.</p> <p>4.Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения.</p> <p>5.Развитие самосознания и навыков саморегуляции.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Этикет»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Пассажирский транспорт», «Займи правильное место»</p> <p>- <i>беседа</i> «Правила поведения в автобусе»;</p> <p>- <i>сценки</i> «на улице», «в театре»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Займи правильное место», «Доктор», «В магазине»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Магазин»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
4 неделя	Столовый этикет	<p>1.Познакомить детей со столовым этикетом.</p> <p>2.Сформировать представления о культуре поведения за столом и желание следовать столовому этикету.</p> <p>3.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Этикет»;</p> <p>- <i>подвижная игра</i> «Съедобное – несъедобное»;</p> <p>- <i>беседа</i> «Культура поведения за столом»;</p> <p>- <i>упражнение</i> «За столом»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Склеим разбитую тарелку блюдо»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i></p>

		4.Развивать логические операции посредством речевого общения. 5.Развивать внимание (концентрацию, переключение), память. 6.Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения.	«Приготовили обед»; - <i>физкультминутка</i> «Правильно – не правильно»; - <i>ритуал прощания</i> .
Февраль			
1 неделя	Подарочный этикет	1.Познакомить детей с подарочным этикетом. 2.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения. 3.Развивать слуховое и зрительное внимание (устойчивость), зрительную память, мышление (умозаключения, обобщения), воображение, тонкую и общую моторику. 4.Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения. 5.Развивать навыки самосознания и саморегуляции.	- <i>приветствие</i> «Этикет»; - <i>беседа</i> «Как дарить и принимать подарки?»; - <i>релаксация</i> «Подарок»; - <i>игра</i> «Подарок»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Подарки»; - <i>задания</i> : «Лабиринт», «Что за подарок?», «Разложи подарки»; - <i>физкультминутка</i> «Настроение»; - <i>ритуал прощания</i> .
2 неделя	Гостевой этикет	1.Познакомить детей с гостевым этикетом. 2.Закрепить представления о культуре внешнего вида и навыки правильного поведения за столом. 3.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого общения. 4.Развивать слуховое и зрительное внимание (устойчивость), слуховую память, мышление, тонкую и общую моторику. 5.Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения. 6.Развивать навыки самосознания и саморегуляции.	- <i>приветствие</i> «Этикет»; - <i>беседа</i> «Как ходить в гости?», «Как принимать гостей?»; - <i>подвижные игры</i> «День и ночь», «Правильно или неправильно?»; - <i>игры</i> : «Комплименты», «Что с друзьями найдём на чердаке?»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> ; - <i>задания</i> : «Наведи порядок на полках», «Мишка ждёт гостей»; - <i>ритуал прощания</i> .
3 неделя	Защитники отечества	1.Воспитывать любовь и уважение к отцу, бабушке, дяде. 2.Продолжать знакомить детей с	- <i>приветствие</i> «Рукопожатие»; - <i>беседа</i> «23 февраля»;

		<p>праздником 23 февраля. 3.Расширить и уточнить словарь детей по теме «Мужские профессии».</p>	<p>- <i>фотовыставка</i>; - <i>игра с мячом «Профессии»</i>; - <i>двигательное упражнение «Товарищ командир»</i>;- <i>пальчиковая гимнастика «Замок»</i>; - <i>задания: «План», «Что нужно для ремонта?»</i>, «Найди лишний транспорт», - <i>подвижная игра «Разведчики»</i>; - <i>ритуал прощания</i>.</p>
4 неделя	Волшебные средства понимания	<p>1.Сплотить группу. 2.Развивать вербальное и невербальное общение. 3.Формировать отношения доверия, умения сотрудничать.</p>	<p>- <i>приветствие «Давай поздороваемся»</i>; - <i>подвижные игры «Подмигалы», «Запретное движение»</i>; - <i>игры: «Знакомство», «Угадай жест», «Объясни без слов»</i>; - <i>пальчиковая гимнастика «В гости»</i>; - <i>задания: «Нарисуй эмоции», «Логический квадрат», «Сложи картинку», «Дорисуй рисунок»</i>; - <i>ритуал прощания «Искра»</i>.</p>
Март			
1 неделя	Мамины помощники	<p>1.Воспитывать любовь и уважение к маме, бабушке, тёте. 2.Расширить и уточнить словарь детей по теме «Женские профессии».</p>	<p>- <i>приветствие «Весенняя капель»</i>; - <i>беседы: «День 8 марта», по сказке</i>; - <i>фотовыставка</i>; - <i>сказка «Про маму»</i>; - <i>танец «Стирка»</i>; - <i>пальчиковая гимнастика «Помощники»</i>; - <i>задания: «Подарок для мамы», «Лабиринт», «Наведём порядок», «Мамино солнышко»</i>; - <i>физкультминутка «Мамины помощники»</i>; - <i>ритуал прощания</i>.</p>
2 неделя	Я и моя семья	<p>1.Воспитывать любовь и уважение к семье. 2.Расширить представление детей о семье, об обязанностях членов семьи. 3.Развить слуховое и зрительное внимание, зрительную память, мышление, речь, воображение, общую и мелкую моторику, зрительно-двигательную координацию. 4.Развивать вербальное и невербальное общение, умение действовать по правилам.</p>	<p>- <i>приветствие</i>; - <i>ребус</i>; - <i>игры: «Семья», «Верно - неверно», «Ассоциации»</i>; - <i>фотовыставка</i>; - <i>беседа «О семье», анализ сказки</i>; - <i>сказка «Сон»</i>; - <i>подвижная игра «Заячья семья»</i>; - <i>пальчиковая гимнастика «Дружная семейка»</i>; - <i>задания: «Прятки», «Домик»</i>; - <i>ритуал прощания</i>.</p>

3 неделя	Я и мои друзья	1.Расширить и углубить представления детей о доброжелательном отношении к окружающим его людям. 2.Раскрыть значимость моральной поддержки друзей. 3.Воспитывать доброе отношение детей друг к другу.	- <i>приветствие</i> ; - <i>беседа</i> «Настоящий друг»; - <i>задания</i> : «Вместе с другом», «Найди друга», «В гости», «Рыбалка»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»; - <i>подвижная игра</i> «Я змея...»; «Если нравится тебе»; - <i>игры</i> : «Угадай настроение», «Комплименты»; - <i>ритуал прощания</i> .
4 неделя	Я и моё имя	1.Идентификация ребёнка со своим именем. 2.Формирование позитивного отношения ребёнка к своему Я. 3.Стимулирование творческого самовыражения.	- <i>приветствие</i> «Ласковые имена»; - <i>сказка</i> «Разноцветные имена»; - <i>беседа</i> по сказке; - <i>задания</i> : «Какое моё имя», «Зашифрованное имя», «Внимание! Внимание!»; - <i>творческая мастерская</i> «Наши имена»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> ; - <i>подвижная игра</i> «Кто позвал?»; «Не прослушай своё имя»; - <i>ритуал прощания</i> .
Май			
1 неделя	Кто такой «Я»? Черты характера	1.Формировать умения различать индивидуальные особенности своей внешности. 2.Развитие представлений о себе, качествах своего характера.	- <i>приветствие</i> ; - <i>задания</i> : «Мой портрет», «Угадай кто это?», «Путаница»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Смелый капитан»; - <i>игры</i> : «Зеркало», «Сказочные герои», «Какой я?»;
			«Противоположности»; - <i>ритуал прощания</i> .
2 неделя	Я особенный	1.Способствовать осознанию ребёнком своих положительных качеств; самовыражению, совершенствовать умение выступать перед группой. 2.Учить детей понимать себя, свои желания, чувства, положительные качества. 3.Развивать самосознание. 4.Развивать вербальное и невербальное общение. 5.Формировать отношения доверия, умение сотрудничать. 6.Снять эмоциональное и телесное напряжение.	- <i>приветствие</i> «Эхо»; - <i>беседа</i> с Незнайкой; - <i>задания</i> : «Ласковое имя», «Игрушки» «Кто лишний?»; - <i>игры</i> : «Кто позвал?», «Волшебный стул», «Люди к людям»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «У девочек и мальчиков»; - <i>медитативное упражнение</i> «Волшебный цветок»; - <i>коллективная работа</i> «Волшебное дерево»; - <i>ритуал прощания</i> .

2.3.5 Календарно - тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 6 - 7 лет.

Таблица 8 - Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Приключения будущих первоклассников»

Неделя	Тема	Цели и задачи
Октябрь		
1 неделя	Создание «Лесной школы»	Сказки для дошкольной адаптации.
2 неделя	Букет для учителя	Сказки для дошкольной адаптации.
3 неделя	Смешные страхи	Сказки для дошкольной адаптации.
4 неделя	Игры в школе	Сказки для дошкольной адаптации.
Ноябрь		
1 неделя	Школьные правила	Сказки для дошкольной адаптации.
2 неделя	Собирание портфеля	Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды.
3 неделя	Белочкин сон	Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды.
4 неделя	Госпожа Аккуратность	Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды.
Декабрь		
1 неделя	Жадность	Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды.
2 неделя	Волшебное яблоко (воровство)	Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды.
3 неделя	Домашние задания	Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям.
4 неделя	Школьные оценки	Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям.
Январь		
2 неделя	Ленивец	Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям.
3 неделя	Списывание	Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям.
4 неделя	Подсказка	Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям.
Февраль		
1 неделя	Обманный отдых	Сказки о здоровье, в том числе психическом.

2 неделя	Бабушкин помощ-ник	Сказки о здоровье, в том числе психическом.
3 неделя	Прививка	Сказки о здоровье, в том числе психическом.
4 неделя	Больной друг	Сказки о здоровье, в том числе психическом.
Март		
1 неделя	Ябеда	Сказки о школьных конфликтах.
2 неделя	Шапка - невидимка (демонстративное поведение)	Сказки о школьных конфликтах.
3 неделя	Задача для Лисёнка (ложь)	Сказки о школьных конфликтах.
4 неделя	Спорщик	Сказки о школьных конфликтах.
Апрель		
1 неделя	Обида	Сказки о школьных конфликтах.
2 неделя	Хвосты (межгруп-повые конфликты)	Сказки о школьных конфликтах.
3 неделя	Грубые слова	Сказки о школьных конфликтах.
4 неделя	Дружная страна (межполовые конфликты)	Сказки о школьных конфликтах.

2.3.6. Календарно-тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий с агрессивными детьми.

Цель занятий:

- коррекция и профилактика агрессивности у дошкольников.

Задачи занятий:

- оптимизация общения ребенка со сверстниками: выработка механизмов эмпатии, умения считаться с другими, умения выходить из конфликтных ситуаций;
- создание положительного эмоционального фона в различных видах деятельности;
- снятие эмоционального напряжения во взаимодействии между детьми;
- оптимизация общения агрессивного ребенка с семейным окружением;
- гармонизация уровня базальной эмоциональной регуляции;
- обучение способам регуляции эмоциональных состояний.

Таблица 9 – Тематический план занятий

№ п/п	Упражнения	Форма работы	Материалы и оборудование
1	Рисунок «Несуществующего животного»	Групповая и индивидуальная	Листы бумаги, цветные карандаши.

2	Рисунок «Кактус»	Групповая и индивидуальная	Листы бумаги, цветные карандаши.
3	1. Упражнение «Покажи свое имя». 2. Игра «Волшебные шарики». 3. Игра «Добрые привидения»	Групповая и индивидуальная	Маленькие декоративные шарики.
4	1. Упражнение «Я – травинка» 2. Игра: «Поссорились два петушка» 3. Игра: «Сороконожка»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
5	1. Игра: «Дракон кусает свой хвост». 2. Игра: «Кляксы» 3. Релаксация «Достань звезду»	Групповая и индивидуальная	Краски, кисти, листы белой бумаги.
6	1. Игра: «Котик» 2. Игра: «Брыканье». 3. Упражнение: «Возьми себя в руки».	Групповая и индивидуальная	Не требуется
7	«Рисуем настроение»	Групповая и индивидуальная	Листы бумаги, цветные карандаши.
8	1. Упражнение «Комплименты» 2. Разыгрывание ситуаций	Групповая и индивидуальная	Не требуется
9	1. Упражнение «Жужа» 2. Упражнение «Людка»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
10	1. Упражнение «Злые и добрые кошки» 2. Упражнение «Любопытная Варвара»	Групповая и индивидуальная	Обруч
11	1. Упражнение «Улей» 2. Упражнение «Ёж»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
12	1. Упражнение «Хищники» 2. Упражнение «Котенок спит»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
13	Упражнение «Маленькие приведения» Упражнение «Волшебные шарики»	Групповая и индивидуальная	Маленькие декоративные шарики
14	Упражнение «Рисунок»	Групповая и индивидуальная	Листы бумаги, цветные карандаши.
15	Упражнение «Два барана» Упражнение «Дикое животное»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
16	Лепим «Сказку»	Групповая и индивидуальная	Пластилин
17	1. Упражнение «Рубка дров» 2. Упражнение «Липучка» 3. Упражнение «Любопытная Варвара»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
18	1. Упражнение «Кулачок» 2. Упражнение «Знатоки чувств»	Групповая и индивидуальная	Маленькая игрушка
19	1. Упражнение «Лист гнева» 2. Упражнение «Отгадай, что я показываю?»	Групповая и индивидуальная	Бумага
20	Упражнение «Шарики» Упражнение «Рука к руке» Упражнение «Волшебный сон»	Групповая и индивидуальная	Маленькие декоративные шарики
21	Упражнение «Дотронься до Упражнение «Гнездышко» Упражнение «Тучка»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
22	Упражнение «Лесная школа» Упражнение «Клоуны ругаются» Упражнение «Сломанная кукла»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
23	Упражнение «Король Боровик» Упражнение «Дотронься до...» Упражнение «Сломанная кукла»	Групповая и индивидуальная	Не требуется

24	Упражнение «Комплименты» Упражнение «Передай мячик» Упражнение «Любопытная Варвара»	Групповая и индивидуальная	Мяч
25	Лепка «Мое настроение»	Групповая и индивидуальная	Пластилин
26	Упражнение «Брыкание» Упражнение Возьми себя в руки» Упражнение «Котик»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
27	Упражнение «Дотронься до...» Упражнение «Гнездышко» Упражнение «Тучка»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
28	Упражнение «Жужа» Упражнение «Лодка»	Групповая и индивидуальная	Стул
29	1. Упражнение «Шарик» 2. Упражнение «Волшебный сон»	Групповая и индивидуальная	Маленькие декоративные шарики
30	1. Упражнение «Рука к руке» 2. Упражнение «Волшебный сон»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
31	1. Упражнение «Комплименты» 2. Упражнение «Передай шарик» 3. Упражнение «Любопытная варвара»	Групповая и индивидуальная	Маленький шарик
32	1. Упражнение «Дракон кусает свой хвост» 2. Упражнение «Клякса»	Групповая и индивидуальная	Бумага, краски, кисти
33	1. Упражнение «Два барана» 2. Упражнение «Дикое животное»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
34	1. Упражнение «Поссорились два петушка» 2. Упражнение «Сороконожка» 3. Упражнение «Я- травинка»	Групповая и индивидуальная	Не требуется
35	Рисунок «Несуществующего животного»	Групповая и индивидуальная	Краски, кисти, листы белой бумаги.
36	Рисунок «Кактус»	Групповая и индивидуальная	Краски, кисти, листы белой бумаги.

2.3.7. Календарно-тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий с застенчивыми детьми.

Задачи занятий:

- Преодолеть застенчивость и тревожность, двигательно раскрепоститься;
- Развить язык жестов, мимики и пантомимики;
- Познакомиться с эмоциями человека, научить распознавать эмоциональные реакции людей и развить умение адекватно выражать свои эмоции;
- Развить навыки совместной деятельности, воспитать доброжелательное отношение друг к другу.

Таблица 10 – Тематический план занятий

№	Упражнения
Октябрь	
1.	Чтение и инсценировка сказки «Три подружки» Упражнение «Глубокое дыхание»
2.	Этюд «Робкий Чебурашка» Этюд «Смелый Чебурашка» Упражнение «Глубокое дыхание»
3.	Упражнение «Ласковое имя» Игра «Кто это?» Упражнение «Лифт»
4.	Беседа о речи Упражнение «Слепой и поводырь»

	Упражнение «Порхание бабочки»
Ноябрь	
1.	Беседа «Как можно научиться общаться без слов» Упражнение «Иностранец» Упражнение «Водопад»
2.	Упражнение «Через стекло» Упражнение «Жираф» Упражнение «Связующая нить»
3.	Упражнение «Расскажи стих без слов» Инсценировка стихотворения «Ждет гостей сегодня кошка» Упражнение «Цветок»
4.	Упражнение «Рисуем себя» Упражнение «Необычная радуга»
Декабрь	
1.	Игра «Незнайка» Игра «Змейка»
2.	Игра «Дракон ловит свой хвост» Этюд «Два клоуна» Упражнение «Марионетка»
3.	Упражнение «Разыгрываем сказку» Упражнение «Волшебный сон»
4.	Игра «Веселый мячик» Этюд «Встреча с другом» Упражнение «Полет высоко в небе»
Январь	
1.	Упражнение «Угадай эмоцию» Беседа «Способы повышения настроения» Упражнение «Рисуем свое настроение»
2.	Упражнение «Незаконченные предложения» Упражнение «Воздушный шарик»
3.	Упражнение «Расскажи о том что тебе нравится в себе» Этюд «Встреча с другом» Упражнение «Веселая зарядка»
4.	Игра «Заколдованный ребенок» Игра «Жмурки» Упражнение «Отдых на море»
Февраль	
1.	Игра «Путешествие» Упражнение «Тихое озеро»
2.	Игра «Лети, лети лепесток» Игра «Ах, какой я молодец» Упражнение «Насос и мяч»
3.	Упражнение «Комплименты» Упражнение «Закончи предложение» Упражнение «Самолет»
4.	Игра «Строители» Упражнение «Робот» Упражнение «Лифт»
Март	
1.	Упражнение «Зеркало» Игра «Путешествие» Упражнение «Водопад»
2.	Игра «Смелые мышки» Упражнение «Ласковое имя» Упражнение «Путешествие в волшебный лес»
3.	Игра «Улиточка» Беседа «Наши имена» Упражнение «Глубокое дыхание»
4.	Беседа «Как мы боремся с трудностями»

	Упражнение «Разыгрывание ситуаций» Упражнение «Закончи предложение»
Апрель	
1.	Игра «Паровозик» Игра «Строители» Упражнение «Скала»
2.	Игра «Ладшки» Упражнение «Я знаю» Ролевая гимнастика Упражнение «Глубокое дыхание»
3.	Коллективный рисунок «Волшебная страна» Упражнение «Придуманная страна»
4.	Игра «На кого я похож» Упражнение «Рисуем себя» Упражнение «Пожелания» Упражнение «Самолет»

Ш.Организационный раздел.

3.1. Материально-техническое обеспечение программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания

В учреждении имеется отдельный кабинет педагога-психолога. Кабинет оснащен оборудованием для проведения диагностики, консультирования и коррекционно-развивающих занятий.

Площадь кабинет небольшая, что не позволяет вмещать более 2-х детей. Поэтому работа в кабинете организовывается только в индивидуальной форме и в малых группах (не более 2-х детей). Для групповых форм работы задействуются групповые комнаты и музыкальный зал.

Таблица 11 – Оснащение кабинета педагога-психолога

	Наименование	Количество
.	Досочки Сегена	1
.	Геоконт	1
.	Волшебный комодик	1
.	Квадрат Воскобовича	1
.	Дидактическое пособие «Фрукты – Овощи»	1
.	Развивающая гра «Готов ли ты к школе?»	2
.	Блоки Дьенеша	11
.	Мозайка	2
.	Деревянный конструктор «Город»	1
0.	Игры Монтессори	6
1.	Домино «Теремок»	1
2.	Деревянные пазлы	7
3.	Детское лото 2+1	1
4.	Игры-половинки «Где моя мама?»	1
5.	«Внимание»	1
6.	«Зверята»	1
7.	Развивающая игра «Эмоции»	1
8.	Игры для мыльшей «Забавные зверята»	1
9.	Умные карточки «Развиваем внимание и память»	1
0.	«Форма»	1
1.	«Растения»	1
2.	«Животные»	1
	Сортер «Геометрические фигуры»	1

3.		
4.	Книжка-пазл «Фрукты»	1
5.	«Овощи»	1
6.	«Одежда»	1
7.	Тетрис – игра на развитие логики	1
8.	Сложи узор в сумочке	1
9.	Умные тропинки (бизиборд)	1
10.	Фиброоптический модуль «Солнышко»	1
11.	Развивающая панель «Львенок»	1
12.	Зеркало	1
13.	Дидактический стол для занятий «Песок и вода»	1

Таблица 12 - Методическая литература по психологии

Автор-составитель	Наименование издания	Издательство	Год изд.
Е.А. Сопова	ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ Младшая группа (3- 4 года)	«Учитель»	2016
Ю.А. Афонькина Т.Э. Белотелова О.Е. Борисова	Психологическая диагностика готовности к обучению детей 5 – 7 лет	«Учитель»	2016
Ю.А. Афонькина	ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ В НОВОМ КОНТЕКСТЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Изучение индивидуального развития детей (подготовительная группа)	«Учитель»	2016
Ю.А. Афонькина	ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ В НОВОМ КОНТЕКСТЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Изучение индивидуального развития детей (первая младшая группа)	«Учитель»	2016
Ю.А. Афонькина	ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ В НОВОМ КОНТЕКСТЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Изучение индивидуального развития детей (средняя группа)	«Учитель»	2016
Ю.А. Афонькина	ДИАГНОСТИКА ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ДЕТЕЙ 3 - ЛЕТ методики выявления и изучения	«Учитель»	2016
Н.В. Иванова О.Б. Кривоவிцина Е.Ю. Якупова	Социальная адаптация малышей в доу	ТЦ «Сфера»	2011
Н.В. Серебрякова	Диагностическое обследование детей раннего и младшего дошкольного возраста	«КАРО»	2005
А.Н. Веракса М.Ф. Гуторова	Практический психолог в детском саду	«МОЗАЙКА-СИНТЕЗ»	2014
А.Н. Веракса	Индивидуальная психологическая диагностика дошкольника	«МОЗАЙКА-СИНТЕЗ»	2014
Н.Ю. Куражева	ПРОГРАММА ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ	«Речь»	2014

	ДОШКОЛЬНИКОВ(4 – 5 лет)		
Н.Ю. Куражева	ПРОГРАММА ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ(6 – 7 лет)	«Речь»	2014
Л.В. Кокуева	Психолого-педагогическое сопровождение развития ребенка в детском саду	«Педагогическая литература»	2011
Л.В. Пасечник	Диагностика психологической готовности детей 6 – 7 лет к обучению в школе	«Скрипторий2003»	2009
О.Е. Белова	Циклы игровых комплексов с детьми 3-4 лет в адаптационный период	«Учитель»	2015
И.А. Светланова	Психологические игры для детей	«Феникс»	2014
Л.В. Шарохина	Коррекционно-развивающие занятия: младшая средняя группа	«НАЦИОНАЛЬНЫЙ КНИЖНЫЙ ЦЕНТР»	2015
Л.В. Шарохина	Коррекционно-развивающие занятия: старшая подготовительная группа	«НАЦИОНАЛЬНЫЙ КНИЖНЫЙ ЦЕНТР»	2015
Е.А. Стрелбева Г.А. Мишина	Психолого-педагогическая диагностика нарушения развития детей раннего и дошкольного возраста	«Мозайка – синтез»	2016
А.С. Роньжина	Занятия психолога с детьми 3 – 4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению	НАЦИОНАЛЬНЫЙ КНИЖНЫЙ ЦЕНТР»	2012

Таблица 12 - Диагностические методики, используемые при обследовании детей разных дошкольных возрастных групп

	Название методики (теста)	Основная направленность методики (теста), возраст детей
Группа раннего возраста		
	«Узнай и покажи»	Выявление понимания речи взрослого, умение узнавать и показывать названный объект и его части, побуждение к повторению за взрослым названий
	«Закрой окошко»	Выявление умения сравнивать и подбирать предметы по форме и соотносить их друг с другом
	«Заборч ик »	Цель: выявление умения чередовать предметы по цвету в определенной последовательности
	«Подбери по цвету»	выявление сформированное™ восприятия цвета, умения называть основные цвета, соотносить предметы по цвету
	. «Угощения для друзей»	выявление уровня общей осведомленности, понимания речи, умения отвечать на простейшие вопросы
	«Подарки для девочки Маши»	ВЫЯВЛЕНИЕ УМЕНИЯ находить предметы по двум признакам — форме и цвету, умения отвечать на вопросы.
	«Разберем вещи»	выявление умения распределять предметы по принадлежности к группе (игрушки, одежда, посуда).
	«К артинки в подарок»	:изучение способности к ритмичному воссозданию изобразительных элементов, развитие мелкой моторики рук.
Младшая группа		
	«Коробка форм»	оценка степени сформированности восприятия формы и пространственных отношений, способности производить анализ расположения фигур в пространстве

	Матрешка 3-составная»	выявление понимания ребенком инструкции, сформированно понятия величины; оценка уровня развитая наглядно-действенного мышления.
	«Разрезные картинки 2—3-составные»	оценка сформированности наглядно-действенного мышления, степени овладения зрительным синтезом (объединением элементов в целостный образ).
	Цветныекубики»	оценка способности воспринимать цвета, соотносить их, находить одинаковые, знания названий цветов, умения работать по устной инструкции.
	«Парные картинки»	способности концентрировать внимание на предъявляемых объектах, наблюдательности, зрительной памяти.
	«Угадай, чего не стало?»	оценка уровня развития непроизвольной памяти, понимания инструкции, внимания.
Средняя группа		
	«Коробка форм»	оценка степени сформированности восприятия формы и пространственных отношений.
	«Покажи и назови»	выявление общей осведомленности ребенка
	«Матрешка 4-составная»	выявление сформированное понятия величины, состояние моторики, наличие стойкости интереса.
	«Разрезные картинки 4-составные»	выявление уровня развития целостного восприятия, способности к зрительному синтезу.
	«8 предметов»	исследование объема образной памяти.
	«Лабиринты»	оценка умения понимать инструкцию, устойчивости, концентрации, объема внимания, а также целенаправленности деятельности и особенностей зрительного восприятия.
	«Найди такую же картинку»	выявление способности устанавливать тождество, сходство и различие предметов на основе зрительного анализа; оценка степени развития наблюдательности, устойчивости внимания, целенаправленности восприятия.
	Найди домик для картинки»	выявление уровня развития наглядно-образного мышления, умения группировать картинки, подбирать обобщающие слова.
	«На что это похоже?»	выявление уровня развития воображения ребенка, оригинальности и гибкости мышления.
Старшая группа		

	«Лесенка»	выявление самооценки ребенка
	«Нелепицы»	выявление знаний ребенка об окружающем мире, способности эмоционально откликаться на нелепость рисунка
	«Времена года»	выявление уровня сформированное представлений о временах года.
	«Найди такую же картинку»	выявление способности устанавливать тождество, сходство и различие предметов на основе зрительного анализа, уровня развития наблюдательности, устойчивости внимания, целенаправленности восприятия.
	«10 предметов»	анализ объема непосредственной образной памяти у ребенка.
	«Найди семью»	выявление уровня развития наглядно-образного мышления, элементов логического мышления, умения группировать предметы по их функциональному назначению.
	«Рыбка»	определение уровня развития наглядно-образного мышления, организации деятельности, умения действовать по образцу, анализировать пространство
	«Рисунок человека»	выявление сформированности образных и пространственных представлений у ребенка, уровня развития его тонкой моторики; получение общего представления об интеллекте ребенка в целом.
	«Последовательные картинки»	выявление способности ребенка понять сюжет в целом, умения устанавливать причинно-следственные связи, лежащие в основе изображенной ситуации, составлять последовательный рассказ
	«Разрезные картинки»	выявление уровня развития восприятия, умения воспроизводить целостный образ предмета
	«На что это похоже?»	выявление уровня развития воображения ребенка, оригинальности и гибкости мышления.
Подготовительная к школе группа		
	«Лесенка»	изучение самооценки ребенка.
	«Вырежи круг»	выявление уровня развития тонкой моторики пальцев рук.
	«Домик»	выявление умения ребенка ориентироваться на образец, точно копировать его; выявление уровня развития произвольного внимания, пространственного восприятия, сенсомоторной координации и тонкой моторики руки.
	«10 слов»	оценка уровня развития слуховой кратковременной памяти.
	«Закончи предложение»	оценка умения вычленять причинно-следственные связи в предложении.
	«4-й лишний»	определение уровня развития логического мышления, уровня обобщения и анализа у ребенка.
	«Последовательные картинки»	выявление уровня развития логического мышления, способности устанавливать причинно-следственные зависимости в

	.	наглядной ситуации, делать обобщения, составлять рассказ по серии последовательных картинок
	«Найди недостающий»	диагностика сформированности умения выявлять закономерности и обосновывать свой выбор.
	«Рисунок человека»	выявление сформированности образных и пространственных представлений у ребенка, уровня развития его тонкой моторики; составление общего представления об интеллекте ребенка в целом, о его личностных особенностях.
	«Разрезные картинки»	выявление сформированности наглядно-образных представлений, способности к воссозданию целого на основе зрительного соотнесения частей.
	«На что это похоже?»	выявление уровня развития воображения ребенка, оригинальности и гибкости мышления.
	Запрещенные слова»	выявление уровня произвольности, определение сформированности «внутренней позиции школьника».
	«Графический диктант»	оценка умения ребенка точно выполнять задания взрослого, предлагаемые им в устной форме, и способность самостоятельно выполнить требуемое задание по зрительно воспринимаемому образцу
	«Методика диагностики мотивации учения у детей 5-7 лет» Т.А.Нежной	мотивационная готовность
	Методика «Шифровка» Л.А.Венгера	внимание
	«Узнавание фигур»	зрительная память
	Ориентировочный тест школьной зрелости Я.Йерасека	Словесно-логическое мышление
	Методика определения уровня креативности	Творческое воображение
	Тест школьной зрелости К.Йерасека	психич. развитие, глазомер, способность к подражанию, сформированность тонких двигательных координаций

3.2. Организация режима пребывания детей в ДОУ.

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. Занятия с детьми можно организовывать и в первую и во вторую половину дня. В теплое время года часть занятий

можно проводить на участке во время прогулки. В середине занятий статического характера рекомендуется проводить физкультминутки.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т. п.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

В летний период года (каникулы) вся жизнедеятельность детей переносится на улицу при обязательном наличии головных уборов и соблюдения питьевого режима. Утренний прием ребят проходит на улице, с воспитанниками проводится непосредственная образовательная деятельность только художественно – эстетической и физической направленности, которая по возможности так же переносится на свежий воздух. В этот период большое внимание отводится самостоятельной деятельности, общеукрепляющим мероприятиям, играм, трудовой деятельности, физическому развитию и закаливающим процедурам с детьми, увеличивается время дневного сна в дошкольных группах до 2,5 часов.

Важно, чтобы каждый ребенок чувствовал себя в детском саду комфортно, безопасно; знал, что его здесь любят, что о нем позаботятся. Повышенное внимание надо уделять детям, которые неохотно расстаются с родителями и не хотят оставаться в группе, особенно в период адаптации к детскому саду.

Режим дня детей 2 – 7;8 лет в холодный период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (с 2-3 л.)	младшая группа (с 3-4 л.)	средняя группа (с 4-5 л.)	старшая группа (с 5-6 л.)	подготовительная группа (с 6-7;8 л.)
ДОМА					
Подъём, утренний туалет	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ					
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.25	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.10 – 8.17	8.17 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Игры, артикуляционная гимнастика		8.17 – 8.30	8.10 – 8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.55	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.20	9.50 – 11.40	10.35 – 11.50	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.35	11.20 – 11.55	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.20 – 12.40
Обед	11.35 – 12.05	11.55 – 12.25	12.10 – 12.35	12.20 – 12.40	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.10	12.25 – 15.00	12.35 – 15.00	12.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, зака-ливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.30 – 15.50	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.35
Самостоятельная/ игровая деятельность, досуги	15.45 – 16.10	15.45 – 16.20	15.40 – 16.25	15.40 – 16.30	15.35 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.10	16.20 – 17.20	16.25 – 17.30	16.30 – 17.30	16.35 – 17.35
Возвращение с прогулки, игры/беседы	17.10 – 17.35	17.20 – 17.40	17.30 – 17.45	17.30 – 17.50	17.35 – 17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 17.55	17.40 – 18.00	17.45 – 18.05	17.50 – 18.05	17.55 – 18.10

Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.55 – 19.30	18.00 – 19.30	18.05 – 19.30	18.05 – 19.30	18.10 – 19.30
ДОМА					
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00	21.30 – 7.00

3.3 Годовой план работы

Диагностическая работа					
№ п/п	Задачи	Целевая группа	Сроки	Примечания	
1.	Изучение адаптационного периода детей младших групп и вновь пришедших детей. Выявление детей «группы риска».	Дети Педагоги Родители	Август-октябрь	Оформление адаптационных листов на каждого ребенка Оформление протоколов психодиагностического обследования детей «группы риска»	
2.	Изучить уровень и особенности нервно-психического развития вновь прибывших детей.	Дети	Октябрь-декабрь	Совместно с воспитателями	
3.	Изучить психологическую готовность к обучению в школе в начале и в конце года	Подготовительная группа	Ноябрь-апрель		
4.	Диагностика эмоционального состояния детей	Дети 3-7 лет	В течении года	По запросу	
5.	Изучить уровень психического развития и выявления особенностей их протекания	Дети 4-7 лет	В течение года		
6.	Изучить уровень мотивационной готовности к школе	Дети старших групп	Ноябрь		
7.	Наблюдение за созданием в группах благоприятных условий для игр, развивающих занятий и комфортного пребывания в детей ДОУ	Все группы	В течении года		
Коррекционно-развивающая работа					
№ п/п	Задачи	Планируемые мероприятия	Целевая группа	Сроки	Примечания

1.	Коррекция психоэмоционального состояния у вновь поступающих детей	Коррекционно-развивающие занятия по профилактики дезадаптации	Вновь прибывшие дети	В течение года	Программа психологического сопровождения в период адаптации к условиям ДОУ
2.	Коррекционные занятия с нарушениями эмоционального состояния детей «группы риска»	Занятия по снижению тревожности и устранению страхов с использованием методов арт-терапии	Дети 4-7 лет	В течении года	Программа психологического сопровождения по коррекции тревожности и страхов
3.	Коррекционно-развивающие занятия по повышению уровня развития познавательной сферы детей средних, старших и подготовительных групп	Групповые и индивидуальные коррекционные занятия по развитию познавательных процессов	Дети 4-7 лет	в течение года	Программа психологического сопровождения по развитию познавательной сферы
4.	Коррекционная работа посредством песочной психотерапии, как метод развития высших психических функций	Групповые и индивидуальные коррекционные занятия по развитию познавательных процессов	Дети 4-6 лет	Сентябрь, апрель, май	Программа по развитию эмоционально-коммуникативной и познавательной сфер средствами песочной терапии
5.	Коррекционно-развивающие занятия по формированию волевой и мотивационной готовности детей подготовительных групп	Занятия по формированию мотивационной готовности детей	Дети 6-7 лет	Январь-апрель	Программа психологического сопровождения по подготовке к школьному обучению
6.	Коррекционно-развивающие занятия по коррекции и профилактике агрессивного поведения дошкольников, неуверенности в себе, застенчивости, тревожности и гиперактивности	Занятия по снижению уровня агрессивности, неуверенности в себе, застенчивости, гиперактивности	Дети 4-7 лет	в течении года	Программа психологического сопровождения по коррекции агрессивности, неуверенности в себе, застенчивости, гиперактивности
7.	Индивидуальная коррекционная работа по запросам родителей, педагогов	Индивидуальные коррекционно-развивающие маршруты	Дети всех возрастных групп	в течении года	По поступлению запросов
8.	Тренинговые занятия по профилактике и стабилизации психо-	Развитие стрессоустойчивости	Младший педагогический состав	В течении года	По запросу администрации, педагогов

	эмоционального состояния, развития толерантности				
Психологическое консультирование					
	Задачи	Планируемые мероприятия	Целевая группа	Сроки	Примечания
1.	Оказание профессиональной помощи воспитателям и родителям в определении индивидуального подхода к ребенку в процессе воспитательно-образовательной работы, в решении вопросов, связанных с развитием и воспитанием детей	Индивидуальные и групповые консультации Консультации по результатам диагностических обследований	Родители Педагоги	В течении года	по запросу
Психопросветительская работа					
1.	Повышение и развитие психологической компетенции педагогов	Открытый просмотр «Обмен опытом работы с педагогами ДОУ» Семинар-практикум «Сказкотерапия, как метод коррекции психического развития ребенка»	Педагоги	Декабрь Апрель	
2.	Выступление и участие на педсоветах и совещаниях ДОУ	Особенности нервно-психического развитие детей в период адаптации; Анализ педагогического наблюдения «В какие игры любят играть дети» Особенности психического развития детей всех возрастных групп; Анализ проведенной работы с выпускниками ДОУ: уровень готовности к школьному обучению, мотивационной готовности Отчет по выполненной работе и ознакомление с перспективным планом педагога-психолога.	Педагоги	Сентябрь Декабрь Март Май Август	По плану работы ДОУ
2.	Повышение и развитие психологической компетенции родителей и педагогов в вопросах воспитания и обучения детей	По запросам	Родители Педагоги	В течении года	
3.	Информирование об особенностях психического развития ребенка того	Родительские собрания	Родители	В течении года	По запросу

	или иного возраста				
Организационно-методическая работа					
1.	Повышение профессиональной компетентности	Участие в методических сборах		В течение года	По плану работы метод. Объединения
2..	Изучение физиологических особенностей, с целью их учета в последующей психолого-педагогической работе	Анализ медицинских карт и их оформление		В течение года	
3.	Разработка коррекционно-развивающих программ в соответствии с ФГОС ДО	Анализ результатов диагностики, планирование, оформление коррекционно-развивающих мероприятий	Дети, взрослые	В течение года	
4.	Анализ особенностей общения, взаимодействия педагога с детьми	Присутствие и участие на занятиях педагогов	Дети, педагоги	В течение года	
5.	Просвещение родителей и педагогов по вопросам воспитания детей с учетом их особенностей	- Составление рекомендаций, памяток, буклетов для педагогов и родителей по вопросам воспитания детей с учетом их особенностей	Дети, педагогиродители	В течение года	
6.	Создание и подготовка психологического инструментария	Составление дидактического и раздаточного материала к занятиям, оформление информационных стендов в группах и в фойе ДОУ.	Дети, педагоги, родители	В течение года	
6.	Ведение отчетности работы педагога-психолога	Ведение текущей документации	Дети, педагоги, родители	В течение года	
7.	Предоставление данных о психическом развитии ребенка	Заполнение медицинских карт детей подготовительных к школе групп	Дети	Апрель	
8	Анализ проделанной работы, планирование дальнейшей работы по улучшению работы психологической службы ДОУ	Составление отчетов о проделанной работе и об итогах за прошедший год	Дети, педагоги, родители	май	Предоставление анализа работы администрации ДОУ
9.	Составление годового плана	Планирование мероприятий	Дети, взрослые	Июнь-август и в течение года	Предоставление документации администрации ДОУ по требованию

3.4 Циклограмма деятельности педагога-психолога

День	Время	Содержание работы
Понедельник	9:00 – 10.00	Подготовка к занятиям.
	10.00 – 12:30	Индивидуальная диагностическая, коррекционно-развивающая работа с воспитанниками
	12:30 – 13: 45	Обработка, анализ и обобщение полученных результатов.
	13:45 – 14:30	Работа с педагогическим коллективом.
	14.30 – 15.10	Организационно-методическая работа.
	15:10 – 16:12	Индивидуальная диагностическая, коррекционно-развивающая работа с воспитанниками
Вторник	9.00 – 10.00	Подготовка к занятиям.
	10.00 – 12.30	Групповая и индивидуальная коррекционно – развивающая работа с воспитанниками
	12.30 – 13.45	. Обработка, анализ и обобщение полученных результатов.
	13.45 – 14.30	Работа с педагогическим коллективом.
	14.30 – 15.10	Организационно-методическая работа.
	15.10 - 16.12	Групповая и индивидуальная коррекционно – развивающая работа с воспитанниками
	12.00 – 12.30	Групповая и индивидуальная коррекционно – развивающая работа с воспитанниками.
	12.30- 13.45	Обработка, анализ и обобщение полученных результатов
	13.45 – 14.30	Работа с педагогическим коллективом.
	15.10 – 17.00	Групповая и индивидуальная коррекционно – развивающая работа с воспитанниками
	17.00 – 18.00	Консультирование родителей
Четверг	9.00 – 10.00	Подготовка к занятиям
	10.00. - 12.30	Групповая и индивидуальная коррекционно – развивающая работа с воспитанниками.
	12.30 – 13.45	Обработка, анализ и обобщение полученных результатов
	13.45 – 14.30	Работа с педагогическим коллективом.
	15.10 - 16.12	Групповая и индивидуальная коррекционно – развивающая работа с воспитанниками
Пятница	9.00 – 10.00	Подготовка к занятиям.
	10.00. - 12.30	Групповая и индивидуальная коррекционно-развивающая работа с воспитанниками
	12.30 – 13.45	Работа с педагогами
	13.45 – 14.30	Организационно-методическая работа
	15.10 - 16.12	Групповая и индивидуальная коррекционно-развивающая работа с воспитанниками

IV. Краткая презентация программы (дополнительный раздел)

Рабочая программа педагога-психолога разработана в соответствии с ФГОС дошкольного образования, с Уставом ДООУ, реализуемой в ДООУ примерной (рамочной) основной образовательной программой дошкольного образования, одобренной решением федерального объединения по общему образованию протокол от 20 мая 2015 г. № 2\15, примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой (М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014), в соответствии с основной образовательной программой МКДОУ Порошинский детский сад №12 и парциальными программами:

- Роньжиной А.С. Занятия психолога с детьми 2—4-х лет в период адаптации к дошкольному учреждению;
- Куражевой Н.Ю. Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик-семицветик»;

Программа направлена на создание условий развития ребёнка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующими возрасту видами деятельности (игры, познавательной и исследовательской деятельности, в форме творческой активности, обеспечивающей художественно - эстетическое развитие ребёнка); на создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел включает в себя пояснительную записку и планируемые результаты освоения образовательной программы, которые представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования, которые представляют собой социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребёнка на этапе младенческого и раннего возраста и этапе завершения уровня дошкольного образования.

Содержательный раздел представляет общее содержание Программы, обеспечивающее полноценное развитие личности детей.

Образовательная деятельность представлена в соответствии с направлениями развития ребенка. Формы, способы, методы и средства реализации программы подобраны с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов.

В Программе отражены особенности образовательной деятельности педагога-психолога:

- ✓ Диагностический этап с использованием методик. Диагностика уровня развития психических процессов и индивидуальных особенностей.
- ✓ Развивающе - коррекционный этап, направленный на развитие коммуникативных способностей и социальной адаптации детей, развитию познавательных и творческих способностей у детей, развитию эмоциональной сферы.
- ✓ Консультационный этап. Информирование о теме и содержания совместной деятельности с детьми, рекомендации игр и упражнений для закрепления и повторения материала, организации совместной деятельности родителей и ребёнка, ответы на вопросы родителей и педагогов-специалистов.
- ✓ Завершающий этап. Итоговая диагностика уровня развития психических процессов, индивидуальных особенностей и отслеживание динамики развития ребенка.

Организационный раздел содержит описание материально-технического обеспечения Программы, включает обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания, примерное перспективное планирование развивающей работы с детьми, годовое планирование, циклограмму рабочего времени, особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников.

Список литературы

1. Афонькина Ю.А., Белотелова Т.Э., Борисова О.Е. Психологическая диагностика готовности к обучению детей 5-7 лет (диагностический журнал). Волгоград, Учитель 2016
2. Белинская Е. В. Сказочные тренинги для дошкольников и младших школьников М.: Сфера 2008
3. Веракса А.Н. Индивидуальная психологическая диагностика дошкольника (для занятий с детьми 5-7 лет). Москва, Мозаика-Синтез 2014
4. Веракса А.Н., Гуторова М.Ф. Практический психолог в детском саду. Москва, Мозаика-Синтез 2014
5. Гаврина С.Е., Кутявина Н.Л., Топркова И.Г., Щербина С.В. Готов ли ваш ребенок к школе? Книга тестов. Москва, «Росмен-Пресс», 2002
6. Гербова В.В. Приобщение детей к художественной литературе. — М.: Мозаика- Синтез, 2005-2010.
7. Давыдова М, Агапова И. Мы поступаем в 1 класс. Москва, Рольф, 2000
8. Ивашкина Г.В., Смирных Е.Г. Коррекционные игры и занятия с агрессивными дошкольниками. 2011
9. Калмыкова Л.Н. Картотека тематических пальчиковых игр. - Волгоград: Учитель, 2015.
10. Катаева Л.И. Работа психолога с застенчивыми детьми. – Москва: Книголюб, 2004
11. Кокуева Л.В. Психолого-педагогическое сопровождение развития ребенка в детском саду. Москва, Педагогическая литература, 2011
12. Куражева Н.Ю. Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик-семицветик» 3-4 года. ЭН
13. Куражева Н.Ю. Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик-семицветик» 4-5 лет. Санкт-Петербург-Москва, Речь 2014
14. Куражева Н.Ю. Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик-семицветик» 5-6 лет. ЭР
15. Куражева Н.Ю. Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик-семицветик» 6-7 лет. Санкт-Петербург-Москва, Речь 2014
16. Павлова Н.Н., Руденко Л.Г. Умные картинки. Материалы для коррекционно-развивающей работы в детском саду. Москва, Генезис, 2012
17. Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2—4-х лет в период адаптации к дошкольному учреждению. ЭН
18. Светланова И.А. Психологические игры для детей Ростов-на Дону, «Феникс», 2014
19. Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е. Терапевтические сказки в коррекционной работе с детьми Москва, «Форум», 2013
20. Черкова С.В. родительские собрания в детском саду. - М.: ВАКО, 2008.
21. Черняева С.А. Психотерапевтические сказки и игры Санкт-Петербург, Речь 2004
22. Чубукина Е. К школе готов! Всестороннее развитие дошкольника, Санкт-Петербург, «Амфора» 2014
23. Чубукина Е. Кризисы роста. Решение психологических проблем. Санкт-Петербург, «Амфора» Шарохина В.Л. Коррекционно-развивающие занятия: младшая, средняя группы. Москва, ООО «Национальный книжный центр» 2015
24. Шадрин Л.Г., Фомина Е.П. развиваем связную речь. Методические рекомендации. -М.:ТЦ Сфера, 2012.
25. Шарохина В.Л., Катаева Л.И. Коррекционно-развивающие занятия: старшая, подготовительная группы. Москва, ООО «Национальный книжный центр» 2015

26. Шарохина В.Л. Психологическая подготовка детей к школе. Конспекты занятий. Москва, ООО «Национальный книжный центр» 2016
27. Шитова Е.В. «Работа с родителями практические рекомендации и консультирование по воспитанию детей» Волгоград, «Учитель» 2009
28. «ДРУГИЕ МЫ» Коррекционно-развивающая программа для детей дошкольного возраста с задержкой психического развития ЭН
29. Шорыгина Т.А. Беседы о хорошем и плохом поведении. - М.: ТЦ Сфера, 2010.

ДОБРОВОЛЬНОЕ ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ

на проведение психолого-педагогических мероприятий

На основании Конвенции о правах ребенка, закона РФ «Об образовании», положения о психологической службе в системе народного образования, в целях обеспечения полноценного личностного и интеллектуального развития детей на каждом возрастном этапе, действуя как законные представители несовершеннолетних:

	<i>ФИО ребенка</i>	Согласие (да или нет)	Подпись родителя (законного представителя)
.			

даете свое согласие на осуществление психолого-педагогической работы с Вашим ребенком, которая заключается в психопрофилактике, психодиагностике и, при необходимости, психокоррекции. Данные, полученные в результате работы являются строго конфиденциальными и разглашаются только с Вашего разрешения. Психолог оставляет за собой право, учитывая конкретные обстоятельства, принимать решения и вести работу в формах, исключающих возможность нанесения вреда здоровью, чести, достоинству детей, педагогов или третьих лиц. За дополнительной информацией и разъяснениями Вы можете обратиться к психологу.

Своей подписью, Вы подтверждаете, что прочитали, поняли и согласны с вышеизложенным.

Педагог-психолог МКДОУ Порошинский детский сад № 12: Жужгова А.А.